



# 学校だより

2月号【家庭数】

令和2年1月31日

文京区立根津小学校



## レガシー

校長 篠遠 信行

冬らしい日が続いたかと思うと春のような暖かさとなる日があり、体調の管理には気をつかう日が続いています。インフルエンザの流行はまだありませんが、油断はできません。また、新型コロナウイルス感染症の流行が懸念されています。別途お知らせを本日配布しましたので、ご覧くださいようお願い申し上げます。

さて、昨日、1月号でお知らせしたとおり、陸上女子マラソン元日本代表 市河 麻由美 先生が来校され、講演と実技指導をしてくださいました。

講演では、「夢」と「スポーツで大切なこと」について話をしてくださいました。小学校4年生のとき、オリンピックのマラソンで日本人がメダルを取った場面を見て感動し、「自分もマラソンでオリンピックに出場したい」と夢をもち、特別足が速いわけではなかったけれど走る練習を続けたこと。中学校では、周りが熱心でない部活動の中、一人でも練習に取り組み、県で5位にまでなったこと。怪我をして走れなくなったつらい時期にも筋トレを続け「夢を諦めない」意識をもち続けたこと、などを話してくださいました。その結果、世界選手権の日本代表となり、団体戦金メダルの獲得につながりました。

実技指導では、姿勢、腕振り、走るときの重心のかけ方など、学年に応じた指導をしてくださいました。1時間だけの特別授業でしたが、子供たちからは「楽しかった」だけではなく、「体が軽く感じられた」「いつもより楽に走れると感じた」などの感想が多数あがっていました。

さて、2020オリンピック・パラリンピックが間近に迫ってきました。オリンピックを開催することの意義の一つに「レガシー（遺産）の創出」があります。未来につながる、価値あるレガシーを残していくことが重要です。昨日の特別授業は、子供たちが今後、「マラソンが好きになり体力が向上する」「夢をもち、あきらめないで頑張り続けていく」ことなどにつながることを期待できます。このように、子供たちに「レガシー」を残せるよう、これからも教職員一同取り組んでいきたいと思っております。



講演 「夢とスポーツで大切なこと」



「重心のかけ方」など学年に応じた具合的な指導

○21日(金)に高学年、27日(木)に低学年の保護者会を行います。今年度最後の保護者会になりますので、ぜひご出席ください。予定時間は、高学年は14:10開始、低学年は14:40開始です。開催場所等については、各学年便り等をご覧ください。

○寒くなり、風邪をはじめ、インフルエンザ、感染性胃腸炎等が流行る時期です。学校では、休み時間後はうがい手洗いをするように指導しています。マスクは、基本ご家庭から持ってきていただくことになっていますので、マスク数枚を常にランドセルに入れていただきますようお願いいたします。



## 2月の学校行事予定

○生活目標 寒さに負けず元気よくすごしましょう。

●保健目標 姿勢をよくしよう。

1	土			15	土		
2	日			16	日		
3	月	B5	(朝遊び)	17	月	読書	(朝遊び)
4	火	変A 集会	図書委員会発表集会 安全指導	18	火	全朝	ステップ学習⑤ ハッピーランチ(2・3月) 職業体験②(6年) 学校保健委員会
5	水	B5		19	水		職業体験③(6年)
6	木	体朝		20	木	児集	根津っ子班活動 クラブ発表集会
7	金	C5	クラブ⑬(6校時) ※3年生 クラブ見学	21	金	C5	保護者会(高14:10~)
8	土			22	土		
9	日			23	日		天皇誕生日
10	月	変A 全朝	(朝遊び) 安全指導	24	月		振替休日
11	火		建国記念の日	25	火	B5	放送朝会 謝恩会
12	水			26	水		和食体験(5・6年)
13	木	音朝		27	木	変A	保護者会(低14:40~)
14	金	C5	職業体験①(6年) クラブ⑭(6校時) ※3年生 クラブ体験	28	金	C	委員会⑪(7校時)
				29	土	B4	土曜授業公開 美しい日本語教室(5年・4校時)

全朝:全校朝会, 体朝:体育朝会, 音朝:音楽朝会, 児集:児童集会, ハッピーランチ:お誕生日給食のことです。 **2月の避難訓練は予告なしで行います。**

### ～土曜授業公開感想～

- ・ポートボールは、得意そうな子が苦手な子をサポートしてゲームをしている様子にほのほのしました。
- ・七輪を使って火をおこすところから体験でき、おもちを焼く工程をみんなで協力しながら楽しそうに取り組んでいる姿がとても印象的でした。
- ・子供たちが発表する姿を見て成長を感じました。
- ・生活の授業で一人一台のタブレットを持たせてもらっていて驚きました。実際にタブレットを使いながらの授業で分かりやすくいいと思いました。

## 学校給食

## 栄養士 齊藤 梨紗

学校給食は、成長期にある児童の発育に必要な栄養素を、質・量ともにバランスの良い食事内容で摂取することにより、心身の健全な発達を図ることと、家庭・地域社会における食生活を改善することを目標としています。

平成21年4月より、大幅に改正された『学校給食法』が施行されました。今回の改正では、給食を子供の栄養補給の場とするだけでなく、食材の生産者や生産過程・流通・食の大切さ・栄養バランス・食文化などを学ぶ『食育』の場と明確に位置付けられました。

また平成25年に「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。文京区では、次世代を担う子供たちが伝統的な食文化である「和食」の良さを再認識し、和食の保護・継承と情報発信ができるように、今年度も学校給食において学期に1回「和食の日」の取り組みを行っております。

給食は、年間約190回あります。今後も給食を通じて、子供たちに『食育』を発信していきたいと思っております。

## コミュニケーション能力を育てる～根津っ子班活動を通して

## 担当 川合 茜

根津小学校では毎年4月に根津っ子班が発足します。6年生が進行役の中心となり、4月から毎月1回程度のペースで活動を進めてきました。今年度は5月の「全校遠足」、6月の「スポーツテスト」、9月の「あいさつ運動」、11月の「根津っ子フェスティバル」や複数回の「根津っ子班給食」も実施してきました。その中で特に目立ったのが、6年生の低学年に対しての思いやりのある行動や発言でした。その姿を見てか、高学年だけでなく下級生も、低学年に優しく接する姿が見られるようになりました。このように、子供たち同士で進んで学び合い助け合う姿を見ることができました。

3月には今までお世話になった6年生を囲み、お礼の気持ちを表す今年度最後の「根津っ子班お別れ給食」があり、今後は5年生が進行役を引き継ぎます。6年生にとって良い思い出となるよう、また下級生には今後の活動へつながっていくような会にしていきたいと思っています。