



定期考査に向けて

6月26日(水)から第1回定期考査が始まります。試験範囲も発表され、みんな学習に取り組んでいると思います。2年生に進級して、最初の大切な試験です。ベストの状態
で試験に臨めるように、計画的に学習を進めましょう。



1 学習時間の見直しをもとう

部活動や塾、習い事などの予定を確認し、どのくらい学習時間が取れるのか考えましょう。食事や睡眠、休憩時間も考え、無駄なく、かつ、無理のない計画を立てましょう。

2 提出物の確認をしよう

教科・範囲・提出日を確認しましょう。問題集やプリントは試験範囲の重要なところだからこそ、提出課題とされています。できるようになるまで復習すると、きっと試験の結果にもつながるでしょう。

3 計画の見直しをしよう

計画通りに学習が進められているか、できていないところはいつやるかを考えながら学習を進めましょう。思っていたよりも進まないことや、新たに復習した方がよいところも出てくるでしょう。試験1週間前、試験3日前などに、学習の進み具合と試験までに使える時間をチェックしましょう。

4 睡眠時間をしっかりとろう

睡眠不足の状態ではうまく脳が活動してくれません。また、記憶は睡眠を十分にとることで定着します。「提出物が終わらないから～」と就寝時間が遅くならないように注意しましょう。また、だらだらと長い時間を学習するよりは、集中して短時間学習の方が効率がよいと思います。そして、息抜きも大事ですが、スマートフォンやタブレットなどの使用は目の疲労が解消されません。時間を決めて使用しましょう。

来週の予定

月/日	曜	行事予定	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	5校時	6校時
6/17	月	わくわく絵本タイム	学活	家庭	体育	国語	有	理科	音楽
/18	火	和食の日	数学	体育	英語	社会	有	理科	国語
/19	水	英会話 15:00~ 質問教室始	英語	数学	家庭	美術	有	道徳	
/20	木		英語	体育	数学	理科	有	国語	社会
/21	金		技術	社会	理科	英語	有	総合	総合