

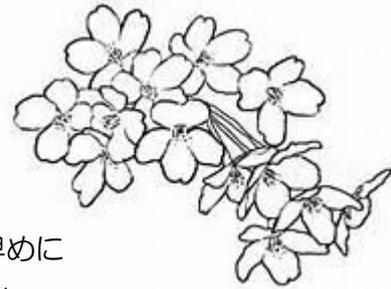
# 文林中ほけんだより 4月

平成29年度  
文林中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新学期が始まります。新しい春の幕開けです。準備はできましたか？慣れない環境のもとでは、体調をくずしやすくなります。いつも以上に規則正しい生活を心がけましょう。

新学期になると、すぐに健康診断が始まります。「ほけんだより」などで、早めにお知らせしますが、提出物や検体等を忘れることのないように確認をしてください。



## 提出物の内容を確認してください！

(本日配付された封筒の内容をご確認ください)

本日、封筒に入れて必要書類一式を配付しますので、必要事項を記入して、同じ封筒に入れていただき、期日までに担任へご提出ください。なお、提出をする必要のない書類も含まれていますので、内容をよくご確認ください。提出書類は、全部で3枚です。

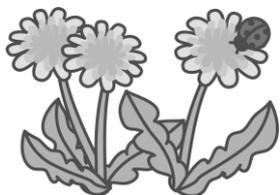
＜封筒の中に同封されていて、提出の必要な書類＞

- ・保健調査票（クリーム色） 2、3年生は変更のある場合、必ず訂正をしてください。
- ・心臓検診調査票（白色） 記入もれのないよう、表裏にご記入ください。
- ・運動器検診保健調査票（黄緑色） 記入もれのないようにご記入ください。

**提出期限は 4月12日（水）です お忘れなく！**



検診の前日は  
お風呂に入り  
ましょう！  
歯みがきや、耳掃除  
も忘れずに…



### 〔4月の健康診断の予定〕

- 4月12日（水）尿一次検査（全校生徒対象）  
朝一番の尿を容器に入れて持ってきてください。
- 4月11日（火）に容器を配付します。
- 14日（金）身体計測・体力テスト（眼鏡のある人は持ってくる）
- 20日（木）眼科検診（全校生徒対象）
- 24日（月）心臓検診（1年生、経過観察の必要な2、3年生対象）
- 26日（水）歯科検診（全校生徒対象）
- 28日（金）尿二次検査（対象者のみ）

