

給食だより

文京区立文林中学校

平成 29 年 3 月 8 日

少しずつ暖かい日も増えてきて、いよいよ3月に入りました。3年生のみなさんは卒業が近づいてきましたね。1、2年生のみなさんももうすぐ次の学年に進級ですね。4月からの新しいスタートの前に、1年間の「食」の反省をしましょう。そして、新学期を万全の状態で見送られるよう、春休みには生活リズムを崩さないように、『早寝早起き朝ごはん』で、しっかりリズムを整えておきましょう！



平成28年度

学校給食優良校を受賞!

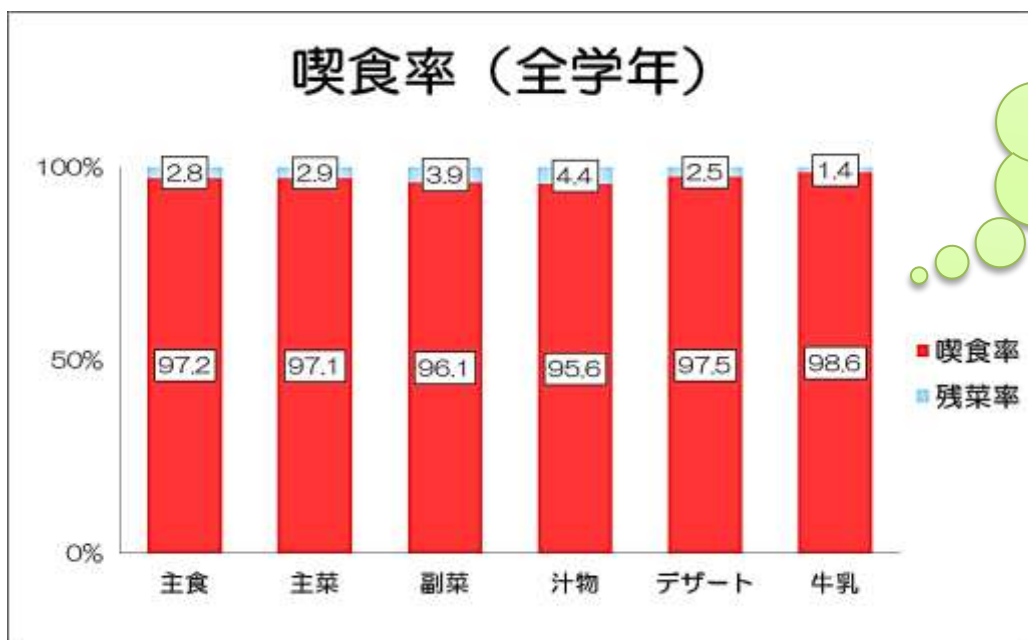
この度、平成28年度学校給食優良校に選出していただき、3月2日に開催された文京区学校保健・給食大会にて、表彰していただきました。「学校給食活動が特に活発で、他の学校の模範となっている、また、生徒・保護者と一体となり健康増進に取り組んでいる学校」として、本年度は本郷小学校とともに受賞となりました。文林中学校の受賞は実に20年ぶりです。毎日、安心・安全でおいしい給食を作ってくださいの調理員のみなさん、残さず食べてくれる生徒たちや先生方、日頃から文林中学校の給食にご理解いただいている保護者の皆様、全ての方のおかげでいただけました賞だと思えます。これからも文林中学校の給食へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



賞状は、職員室前の給食サンプルの上に、記念の楯は玄関に飾ってあるのでぜひ見てみてくださいね♪

学校保健給食委員会が 開かれました。

2月23日（木）に本校ランチルームにて、学校保健給食委員会が開催されました。校医の先生方や、学校薬剤師の先生にご出席頂いて、清水先生、霜越先生とともに、本年度の保健、給食の活動報告をしました。給食の報告では、給食を安全に提供するために実施されている様々な衛生検査についてや、使用食材、本年度実施した行事食や郷土料理などについて報告しました。中でも喫食率（4/8～12/22）は、資料を作成した私も驚くほどでした。全学年の平均をご紹介します。



学年ごとの喫食率も
全ての項目で90%を
超えていました！



給食室から みなさんへ

早いもので、本年度の給食も残り9回となってしまいました。毎日の給食はどうだったでしょうか？給食室では、毎日ほとんど空で帰ってくる食缶が嬉しく、励みでもありました。給食は、みなさんの成長を考えて、栄養バランスの整った献立で、なおかつ、おいしく楽しく

食べられるように給食室一丸となって作っています。これからも給食で学んだことを食生活で生かして、丈夫で健康な身体を作ってくださいね。毎日たくさん食べてくれてありがとう。



3月の行事食

3月の給食は3年生のリクエストを基に作成したメニューになっています。

16日【卒業おめでとうメニュー】

3年生の最後の給食は、お祝いの和食膳です♪

23日【修了おめでとうメニュー】

1、2年生のみなさんの本年度最後の給食です。デザートもつくのでお楽しみに！