



給食だより

文京区立文林中学校

平成29年11月6日



日ごとに寒さが増し、秋の深まりが感じられます。風邪やインフルエンザにかからないよう、手洗い、うがいと、十分な休養、バランスのよい食事に気をつけて、過ごしましょう。

さて、11月23日は勤労感謝の日です。給食ひとつ例にとっても、食材を育てたり、獲ったり、配送したり、調理したりとたくさんの方々関わってくれています。周りのさまざまな人に感謝の気持ちを忘れないでほしいです。

～感謝を込めて食事のあいさつをしましょう～

「勤労感謝の日」ってどんな日？

勤労感謝の日は、もともとその年に収穫された農作物の恵みに感謝し、穀物が豊かに実ることを願う「新嘗祭（にいなめさい）」というものでした。

食事のあいさつ「いただきます」と「ごちそうさま」の意味は？

食事のあいさつには、それぞれ意味があります。

「いただきます」という言葉には、私たちが生きていくために、ほかの動物や植物の命をいただいていることから、命をいただきありがとうございますという意味が込められています。また、「ごちそうさま」には、食事を作るために食材を育てたり、料理をしたりして、駆け回っていただき、ありがとうございましたという意味が込められています。食事のあいさつは、そんな意味を考えながら心を込めてするようにしたいですね。

