

# 給食だより

文京区立文林中学校

平成 30 年 1 月 9 日

新年、あけましておめでとうございます。  
今日から3学期が始まります。みなさん、  
充実した冬休みを送ることができましたか。  
少しでも早く学校生活に適した規則正しい  
生活リズムを取り戻していきましょう。  
空気が乾燥し、寒さの厳しい日が続きます  
が、元気に生活できるようにしっかりと風邪  
の予防を心掛けましょう。



## ～1月24日から30日は

### 学校給食週間～

明治 22 年に始まった給食は、戦争中に  
一時中断しましたが、昭和 21 年 12 月 24  
日に東京・神奈川・千葉で再開されました。  
この日を記念して「学校給食感謝の日」と  
定められていましたが、その後、冬休みと重  
ならない1月24日から30日を「全国学校  
給食週間」とし、給食の意識や役割について  
理解や関心を深める週間となりました。

日本で最初の学校給食は、明治22（18  
89）年、現在の山形県鶴岡市にあった私立  
忠愛小学校でお弁当を持ってこられない子ども  
たちのために無償で提供された給食でした。

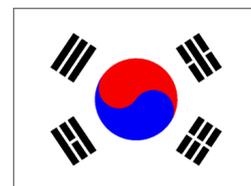
子どもたちが将来にわたって健康で心豊かな  
食生活ができるよう、給食を生かした教材とした  
食育も積極的に進められています。



1月は「睦月」といいます。

親戚や友人がお互いに行き交わって「仲睦まじくすることから名付けられました。新年の健康や幸運を願ってさまざまな行事も行われます。おせち料理・お雑煮・鏡開き等の行事食がとても身近に感じられる月です。

2018年2月9日～25日に第23回オリンピック冬季競技大会、3月9日～18日に第12回パラリンピックが平昌で開催するのに伴い、学校給食週間期間中に開催国韓国の料理を給食で提供します。



**みなさん、楽しみながら  
応援しましょう！**

## ～衛生的で安全な食生活～

### ◎「手洗い」しっかりと！

特に食事前、トイレの後、調理前後は、石けんでよく洗い、流水で十分に流しましょう。

### ◎「食品からの感染」防ぐ！

・加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう！

二枚貝等ノロウイルス汚染のおそれのある食品の場合、ウイルスを失活させるには、中心部が85℃～90℃で90秒間以上の加熱が必要とされています。

・調理器具や調理台は「消毒」して、いつも清潔に！

まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用后すぐに洗きましょう。

熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱消毒が有効です。

## ～残食調査～

12月19日から1週間、保健給食委員会の生徒たちが、毎日、各クラスで秤を使って残食の調査をしました。5日間の全校の残食は、1.3kgでした。残食調査した期間、3年生も頑張ってお食べましたが、1年生と2年生が残食ゼロでした。

いつも残食が少ないので、給食室の方と喜んでいきます。

今年もたくさん食べてくださいね。

