



# 芽が出て、葉が出て、花が咲く！



## 前期委員・係が決定しました！

学級委員		
生活美化委員		
保健給食委員		
JRC委員		
放送委員		
図書委員		

国語係		
数学係		
英語係		
理科係		
社会係		
保健体育係		
音・美・技係		
集配・掲示係		
朝読書係		

**責任をもって  
しっかり頑張りましょう！！**

## 1学期の目標～前編～

	生活面	学習面	その他
	早く寝る	オール4	字をきれいに書く
	忍耐	提出物を出す	一度やると決めたことはやりきる
	夜ふかしをしない	1日に1時間半は集中して勉強する	スケートでダブルループ+ダブルループのコンビネーションを跳べるようにする
	早寝早起きをする	テストで平均点以上取る	部活の試合で1回は勝つ
	身長を伸ばす	復習をする	部活で勝つ
	忘れ物をしない	毎日授業の復習をする	遊ぶ！！
	自分に厳しく	通知表で5を4つにする	実技を頑張る
	早く起きる	勉強面で追いつくようにがんばる	少しでもクラスに早くなじむ
	平日は朝6:30までに起きる	テストは全て平均点以上をとる	提出物を期限までに出す
	早起きを心がける	通知表で2をなくす	物を大切にする
	朝7時には起きる	提出物を出す	健康管理
	元気に登校する	テストでよい点数をとる	早寝早起き

## 入学式の作文から

自分にとってこの半年間は、自分に甘かった半年だったと思う。遅刻をした時もあったし、怠けて宿題をやらない時もあった。先生に怒られることも少なくなかったと思う。

その一方で、自分では「よくできた」と思うところもある。その一つが、字を丁寧に書くことだ。自分が日本に来た小学4年生の時、当初は字が汚すぎて読めないことが多かった。6年生の時、自分は絵を描くのにはまっていた。うまく描けた時の満足感がたまらなかったのだ。そして中学一年生になって、うまい人の字を思い出しながら字を書き、うまくいった時の心地よさがうまく絵を描けた時の満足感と似ているような気がした。それ以来、字を丁寧に書くことが好きになった。だから今でも自分は丁寧な字を書くのを続けている。

一方で、遅刻したり、宿題を怠けて出さなかったりするのにも、理由はあると思う。目標を立てることなら誰だってできると思うが、それを続けていくことは難しいと思っている。

自分がなぜ続けられないかを考えてみると、一番に頭の中に浮かんできたのは、誰にでもある「面倒くさい」という気持ちだ。この「面倒くさい」という気持ちをどう克服するのが1つ目のポイントだ。答えは誰でも思いつくと思う。それは、「面倒くさがらない」ことだ。「面倒くさがらない」という気持ちを阻止する「面倒くさい」という気持ちが自分にはあるため、自分は無理矢理押さえ込むという方法しかない。具体的には、「成績が下がる」と書いてある脅迫状を自分の心に貼り付けておくことだ。このことを宿題の作文として提出すれば、先生に読んでいただき、提出物を見られるということをも自分自身に言い聞かせ、脅迫状に打たれた釘が一層強く打たれるだろう。

## 来週の予定

日	曜日	1	2	3	4	5	6	予定	給食
23	月	学	理	英	体	国	社	学年朝礼	○
24	火	理	体	社	音	国	英	内科検診	○
25	水	数	英	美	理	道	/	一斉委員会	○
26	木	技	数	体	理	国	社	眼科検診	○
27	金	国	英	数	家	総	総		○