



芽が出て、葉が出て、花が咲く!



3学期の目標は...



	生活面	学習面	その他
	11時までに寝る	成績の5を4つ以上とる	お金を無駄遣いしない
	早起き	忘れ物をしない	野球の朝練に遅れない
	10時半に寝て、6時半に起きる	定期考査で自己ベストの点数を更新する	スケートでダブルループを跳べるようにする
	病気にかからないようにする	テストで70点以上はとる	身長を3cmのばす
	朝は5:50までに起きる	英語で4をとる	部活で決勝までいく
	時間に余裕をもって行動する	テストで65点以上とる	部屋をきれいにし続ける
	病気の対策をする	通知表で5が4つ以上になるようにする	勉強だけでなく、生活の一つ一つの行動を素早くする
	6時までに起きる	英語の点数アップ	提出期限を守る
	10時には布団に入り、11時には寝る	1日1時間は勉強する	宿題を忘れない
	6:59までに起きる	テストで全教科60点以上とる	提出物を出す
	規則正しい生活をす	学校の勉強をしっかりする	友だちにひどいことを言わない

来週の予定

日	曜日	1	2	3	4	5	6	予定	給食
22	月	学	理	国	体	英	社	学年朝礼 都内私立推薦受験始	○
23	火	国	体	数	社	技	英	都立高推薦出願 都内私立推薦発表	○
24	水	音	美	数	英	道	/	職員会議 英会話講座 15:00~	○
25	木	英	数	体	国	社	理	都立私立一般出願始	○
26	金	国	理	数	家	総	総	都立高推薦入試	○

2018年の抱負

学年集会で1分間スピーチがあり、その時 君が話していたことに私はとても興味をもちました。それは「生き方」についてです。「1日1日を後悔のないように生きていく」という内容の話をしていました。今の自分には、それができているだろうかと思った時に、できていないなと思いました。

だから私は2018年の目標は、「1日、1日後悔のないように過ごす」にしました。この目標を実現させるためにまず必要なことは、今の自分に大切なことを見極めて物事に優先順位をつけてその通りに行動することだと思います。私には、これができているのです。

私はゲームや漫画、テレビなどを見ていると、宿題が沢山残っていても今この瞬間が楽しくて幸せだからといって宿題に手を付けずにゲームを続けたり、ぼーっとテレビを見て、夜までかかってしまうことがよくあります。そしてあの時なんでテレビやゲームを切り上げて宿題ができなかったんだろう、あの時宿題をしていれば今頃寝ていられたのに…、とよく考えます。

今考えると、あの時自分がやらなくてはいけないことの優先順位の一番に「宿題」だったことが分かります。だからその場面で優先順位を考え、後で後悔しないようにするということが大切だと思います。

また、「物事を後回しにしない」ということも大切だと思います。しなくてはいけないことが残っているのに、後でやれば大丈夫、どうにかなる、など甘い考えをしていると後でとっても後悔するので、「物事を後回しにしない」ということもとても大切だと思います。

私は自分のやりたいことを少し我慢し、やらなくてはいけないことを先に取り組むことで、後悔することはとても減って、よい1日が過ごせると思います。

後悔のないよい1日を積み重ねていって、それがよい1年となり、よい人生となると思いました。まずはよい1日を積み重ね、来年の今頃、今年はとてもよい年だったと思えるようにしたいです。