



さわやか八中

R 1 学校だより No. 4
令和元年 7月 2日
文京区立第八中学校長
大塚 悟

よい歯の学校表彰

校長 大塚 悟

6月4日の六と四をもじって「虫歯予防デー」とし、この日から一週間を「歯の衛生週間」としています。また、厚生労働省が推進する運動の一つに「8020運動」があります。これは80歳になっても自分の歯を20本残すことを勧める運動です。

そのためには、日常からの歯の衛生管理をしっかりすることが必要です。健康な自分を維持するため、消化器官に負担をかけないためにも、健康保持の基本的事項の一つが歯の衛生管理です。

毎日の歯みがきについては、①食前よりも食後にみがく、②就寝前と朝にみがく、③少なくとも5分間みがく、④歯と歯茎の間を丁寧にみがく、⑤昼食後歯をみがけないときは、うがいの励行など、歯医者さんから指導されることが多いです。



生徒の皆さんは、この歯みがきの習慣を身につけていますか？虫歯はありませんか？



7月19日(金)終業式の日に通達表とともに定期健康診断の結果を家庭にお渡しします。成績だけではなく、定期健康診断の結果をよく見て、夏休みに治療をしてください。

第八中学校では、毎年2学期に歯科校医の先生に来ていただき、1年生は「歯科指導」授業を行っています。そのため、文京区「歯と口の健康づくり2019」で、春の歯科検診の結果よい歯の生徒の割合が増え、予防啓発がしっかりできた学校として、学校表彰され、左の写真にある盾をいただきました。

文京区立第八中学校ホームページ

HP アドレス : <http://www.bunkyo-kyo.ed.jp/daihati-jh/>

第八中の行事や日常の生活を通して生徒の姿を公開しています。

《 6 月 の 活 動 》



6月1日(土) 2年防災宿泊体験

5月31日(金)の午後から翌日の朝まで防災宿泊体験を行いました。小学校の4年生でも体験をしていますが、中学生の目的は、自分の生命を守る「自助」と地域などに協力をして人助けをする「共助」の力を育てることを目的としています。

本郷消防署根津出張所の方にD級ポンプの操作、三角巾を使った応急手当、簡易タンカーでの搬送体験等を教わりました。夜には、日本防災士会東京支部の方に防災についての講義をしていただきました。



6月11日(火)～13日(木) 3年修学旅行

1日目は、新大阪駅からバスで奈良に行き、法隆寺、薬師寺を見学したあと、東大寺周辺を班行動で周りました。2日目は、事前に学習してきた公共交通機関を使った班ごとのコースを見学しました。また、夜は「絵皿づくり」の体験学習をしました。3日目は、タクシー班行動でした。班によっては、上皇ご夫妻が通る車列を見ることができました。京都・奈良の歴史を見学し、良い思い出をもって東京に帰ってきました。



6月17日(月)～19日(水) 1年八ヶ岳移動教室

八ヶ岳高原学園は最低気温9℃、最高気温20℃と東京よりも10℃低い気温でした。夜は、暖房を入れていただきました。

2日目の茶臼山登山では、昼食場所を展望台と考えていましたが、風が強く寒いので茶臼山の頂上で食事をとりました。茶臼山登山を行ったあと、夜はキャンプファイヤを行い、自然に親しみ、自然に対する畏敬の念をもつことができました。

《 7 月 の 予 定 》

1日(月)	1年地域巡りと職場訪問①～⑥ 2年職場訪問⑤⑥ 3年高校の先生の話聞く会⑤⑥	16日(火)	学年朝礼 避難訓練 2年 JFA「夢の教室」⑤～⑥
2日(火)	全校朝礼 3年復習確認テスト①～⑤	17日(水)	保護者会(全体/学年)
3日(水)	職員会議	18日(木)	大掃除(放)
4日(木)	2年都学力調査①～⑥	19日(金)	④カット 終業式
5日(金)	2年マナー教室⑥ 各種委員会(放)	20日(土)	PTA「八中と地域の防災訓練」
6日(土)	土曜授業公開 食育「お茶教室」 PTA主催「スポーツフェスティバル」	21日(日)	夏期休業始
8日(月)	2年職場体験事前指導⑥ 3年教育相談始	22日(月)	学習教室1・水泳教室
9日(火)	生徒会朝礼 安全指導	23日(火)	学習教室2・水泳教室
10日(水)	2年職場体験始	24日(水)	学習教室3
12日(金)	2年職場体験終 地域清掃 3年教育相談終	25日(木)	学習教室4・水泳教室
15日(月)	祝 海の日	26日(金)	学習教室5・水泳教室
		8月予定	
		13日(月)	学校閉庁日始
		15日(水)	学校閉庁日終
		21日(水)	総合体育大会始
		23日(金)	総合体育大会終
		31日(金)	夏期休業日終