



さわやか八中

H28 学校だより No.9
平成 28 年 12 月 1 日
文京区立第八中学校長
神保 道隆

今年の 12 月はあつという間

今日から平成 28 年最後の月、12 月が始まります。年の暮れは何かと慌ただしく短く感じられるものですが、実際に今年の 12 月は登校する日が少なく、短く感じられることでしょう。なぜなら、23 日(金)が**天皇誕生日**、24 日(土)と 25 日(日)が**週休日**で三連休になるため、2 学期の終業式は 22 日(木)なのです。数えてみると、17 日の登校です。

2 学期は秋の実りの学期とも言われていますが、今年の夏は北海道に台風が上陸するといった不順な天候が続き、農作物の収穫に大きな影響が出てしまいました。また、秋らしくさわやかな日も少なく、夏から一足飛びに冬になってしまったような感さえありました。その 2 学期、みなさんはどんな収穫を手にすることができるのでしょうか。

11 月 3 日(木)に実施した学習発表会の合唱コンクールや舞台発表という大きな行事をやりきったことが自信につながったという人があるかもしれません。3 年生が引退した部活動で部員リードする立場になり、自覚が高まったという人もいるでしょう。生徒会役員選挙が代表するように、委員会の活動が 2 年生を委員長とする体制となり、責任を感じている人もいるでしょう。また、中学生の本分である学習に力を入れたので、成果がたくさんあるだろうという人もいるはずです。

ところが、まだ収穫と言えるものがないという人もあるかもしれません。そういった人たちのために一言。2 学期は「まだ 17 日もある」のです。休みの日を含めれば 22 日です。「まだ～～もある」と考えるのと「もう～～しかない」と考えるのでは、大きな違いがあります。その違いは「意欲」の違いです。「前向き」か「後ろ向き」か、「積極的」か「消極的」か。

「まだ 17 日もある」と考えると、その間にできることは何か、どうすればよいか、アイデアが浮かび、やる気も湧きます。「もう 17 日しかない」と考えれば、「どうしよう」「間に合わないかも」「もういいや」という負の循環に陥る可能性が極めて高くなります。人間は、気持ちの在り様で行動に大きな差が出てしまう弱い生物なのです。そんな人間の弱点を克服するような気持ちで、この 17 日間取り組んでみましょう。

特に 3 年生は 4 月からの自分の進路の目標を現実のものにするため、今が本当の頑張り時です。もし、頑張るためのネジが緩んでいたら、しっかり巻いて頑張りましょう。

教育相談を有効に

3 年生は 6 日(火)から、1・2 年生は 7 日(水)から 2 学期の教育相談が始まります。生徒・保護者・担任での三者面談です。目的は、生徒のみなさんのより良い成長を願って、学習の取り組みや生活の様子を振り返り、どうしたら良いところを伸ばすことができるか、改めることが必要ならどのようなことに気をつけなければならないか、みなさんがそのことをどう考えているのか、などについて話し合います。

時には耳の痛い話題もあるでしょうが、それを避けてしまうと、成長から一步も二歩も遠ざかってしまいます。『良薬は口に苦し』と言いますが、人生の先輩からの話をよく聞き、自分自身をよく見つめて、明日に備えましょう。

和食の日

11月24日(火)は、文京区立小・中学校のすべてが「和食の日」として、給食の献立は「和食」になりました。その理由は、「和食」のすばらしさをみなさんに知ってもらうためです。実は、和食は美味しいだけでなく健康のためにも良い優れた献立であり、海外からも注目されているのです。

八中の献立は『ご飯、魚のあずま煮、野菜のごまみそ和え、けんちん汁、抹茶ミルクゼリー、お茶(パック)』で、いかにも『和食』らしいものでした。

さて、前述した台風被害などにより野菜が高騰したため、三重県鈴鹿市の教育委員会では小学校の学校給食を二日間中止するという報道がありました。しかし、市長の指示で給食中止は取りやめになったとのこと。

東京都では小学校・中学校の学校給食は当然のように思われていますが、全国的にみると、まだ実施されていない、あるいは実施されて日が浅い地域もあるのです。平成26年度の文部科学省の調査によると、完全給食実施率は小学校が98.4%、中学校が81.4%でした。完全給食(みなさんがいつも食べている給食)以外に補食給食やミルク給食という分類もあるそうです。

11月の全校朝礼でも話しましたが、野菜などの食材が高騰している昨今、栄養士さんが工夫を凝らし、調理員さんが心を込めて作っている給食です。感謝の気持ちで美味しくいただきましょう。「いただきます」「ごちそうさま」の意味を考えながら。

話は変わりますが、お正月の「和食」と言えば、おせちにお餅でしょう。毎年恒例になっている地域のお餅つきが、11日(日)に汐見小学校と根津小学校で行われます。4日には千駄木三丁目南部町会主催のお餅つきも行われるそうです。千駄木・根津という下町気質の豊かな地域の一員として、地域の行事に積極的に参加しましょう。



《 今月の予定 》

1日(木)	いのちと人権を考える月間始 3年面接練習始
2日(金)	
3日(土)	中学生サミット 8:45 第三中
5日(月)	安全指導 1年歯科指導⑤⑥
6日(火)	全校朝礼 3年受験写真撮影① 3年教育相談始 3年⑥カット
7日(水)	1・2年教育相談始 レベルアップ 教室 14:50
8日(木)	教育相談 ⑥カット
9日(金)	教育相談(3年終) ⑥カット 3年面接練習終
10日(土)	土曜授業公開
11日(日)	汐見小学校・根津小学校餅つき
12日(月)	1・2年教育相談終 1・2年⑥カット 3年スクールカウンセラー特別授業⑥
13日(火)	学年朝礼 PTA 役員会・実行委員会 18:00
14日(水)	職員会議 レベルアップ 教室 14:50
15日(木)	2年お茶の水女子大理科支援授業② 3年私立高校入試相談始
16日(金)	
19日(月)	避難訓練 各種委員会 ⑥カット
20日(火)	生徒会朝礼
21日(水)	大掃除⑥
22日(木)	道徳③ 学活④ 終業式⑤ 給食終
23日(金)	天皇誕生日
26日(月)	冬季休業日始
27日(火)	
28日(水)	公官庁仕事納め
29日(木)	
30日(金)	
31日(土)	いのちと人権を考える月間終 大晦日