

文京区教育委員会では、「文京区教育振興基本計画」に基づき、  
子どもの心と体の健康づくりを進めています。

## 平成30年度 第1回体力向上イベント

### 陸上クリニック

# 走る・跳ぶ能力を上達しよう！

講師 順天堂大学 陸上競技部部長 越川一紀 先生

陸上運動の走る・跳ぶ動作を専門的に指導します。50m走を速く走りたい！走り幅跳びで遠くに跳びたい！順天堂大学陸上競技部の越川先生が専門的な指導も交えながら、小学生向けのクリニックを実施します。一人でも多くの子ども達がこのイベントを通じて、陸上運動が上達してくれることを期待しています。

(運動しやすい服装でご参加ください。)

・日時：平成30年**11月10日(土)** 10時00分～11時30分

・会場：**文京総合体育館**

(文京区本郷7-1-2)

・対象：区内在住・在学の**小学5・6年生**  
(保護者同伴の参加も可)

・募集人数：40名(先着順)

・持物：室内用運動靴

・申込み方法：

**10月10日(水)より電話で下記へ**



### 体力向上イベント 今後の予定

・第2回 12/1(土)10時～ 小学3・4年生対象

会場：文京総合体育館 講師：順天堂大学 中丸信吾 助教

・第3回 3/23(土)10時～ 5歳児～小学2年生・保護者対象

会場：お茶の水女子大学 講師：お茶の水女子大学 水村真由美 教授