

文京区教育委員会では、「文京区教育振興基本計画」に基づき、  
子どもの心と体の健康づくりを進めています。

## 平成28年度 第1回体力向上イベント

### 公開講座 Active Kids in Bunkyo

運動と一生楽しく付き合うために幼児期をどう過ごすか？

講師 お茶の水女子大学文教育学部芸術・表現行動学科  
水村 真由美 准教授

「幼児期運動指針」が平成24年に策定されました。  
その背景には、幼児のライフスタイルの変化と、それに伴う将来の「からだ」への不安があります。  
文京区教育委員会では、平成26年度から、お茶の水女子大学と連携し、幼児の体力向上推進事業を進めています。  
お子さんと一緒に行う簡単な運動実技も交えながら、文京区の幼児のからだの「今」をお伝えします。  
お子さんたちの元気で明るい「未来」のからだのためにできることを、一緒に考えてみませんか。

- 日時 平成28年7月2日（土）10時00分から12時00分
- 会場 文京区教育センター2階研修室  
文京区湯島4-7-10
- 対象 区内在住・在学の3歳児から小学生  
(保護者のみの参加も可)
- 募集人数 90名(先着順)
- 申込み先 文京区教育センター  
電話 (5800) 2591



#### 体力向上イベント 今後の予定

- 第2回 10/22(土) 10時～小学3・4年生対象 } 会場：文京総合体育館
- 第3回 11/26(土) 10時～小学5・6年生対象 } 講師：順天堂大学 青木 和浩 准教授
- 第4回 3/25(土) 10時～5歳児・小学1・2年生・保護者対象  
会場：お茶の水女子大学 講師：お茶の水女子大学 水村 真由美 准教授