

平成28年度 健康教室 — 順天堂大学との連携事業 —
子どもの生活習慣を見直してみませんか
第1回のテーマは「食事」です。

親子でできる「7つの習慣」で 丈夫な身体を作ろう

講師 順天堂大学小児科学講座
非常勤助教 本田 由佳 先生

健康な生活を送るためには毎日の食事が大切です。
「7つの習慣」で丈夫な身体づくりをはじめませんか。
「食えること」とおして、生活習慣について一緒に考える教室です。
皆様のご参加をお待ちしています。

- ・日 時 平成28年7月30日（土）
10時00分から12時00分
- ・会 場 文京区教育センター2階研修室
〒113-0034 文京区湯島4-7-10
- ・対 象 区内在住・在学の幼稚園児から中学生の保護者
(幼児・児童・生徒の同伴可)
※保育(2歳から就学前児)を希望される方は、申込み時にご予約ください。

- ・募集人数 90名(先着順)
- ・申込み方法
6月27日(月)から電話で下記へ



○ 今後の予定 ○

「心の健康」「身体の健康」をテーマに健康教室を開催します。
第2回 平成28年11月19日(土) 10時00分から12時00分
第3回 平成29年 2月25日(土) 10時00分から12時00分
会場は、いずれも文京区教育センターです。