

文京区教育委員会では、「文京区教育振興基本計画」に基づき、
子どもの心と体の健康づくりを進めています。

平成28年度 第2回体力向上イベント

子どもの頃に獲得しておきたい
多様な動きづくり！

講師 順天堂大学スポーツ健康科学部 青木 和浩 教授

小学4年生頃までに獲得しておきたい運動能力のポイント
を紹介します。特に運動が苦手な子どもや嫌いな子どもを対
象とした運動指導を行います。

一人でも多くの子どもたちがこのイベントを通じて、運動
に対して良いイメージがもてるようになることを期待してい
ます。

(運動しやすい服装でご参加ください。)

- 日時 平成28年10月22日(土) 10時00分から12時00分
- 会場 文京総合体育館
文京区本郷7-1-2
- 対象 区内在住・在学
小学3年・4年生
(保護者同伴の参加も可)
- 募集人数 50名(先着順)
- 申込み方法 9月30日より文京区教育センター
電話で下記へ



体力向上イベント 今後の予定

- 第3回 11/26(土) 10時～小学5・6年生対象
会場：文京総合体育館 講師：順天堂大学 青木和浩 教授
- 第4回 3/25(土) 10時～5歳児・小学1・2年生・保護者対象
会場：お茶の水女子大学 講師：お茶の水女子大学 水村真由美 准教授