

文京区教育委員会では、「文京区教育振興基本計画」に基づき、子どもの心と体の健康づくりを進めています。

平成28年度 健康教室 — 順天堂大学との連携事業 —  
子どもの生活習慣を見直してみませんか  
第2回のテーマは「身体の健康」です。

## 「足から考える健康づくり」 ～ケガの予防とくつ選び～

講師 順天堂大学スポーツ健康科学部スポーツ科学科  
助教 門屋 悠香 先生（スポーツ医学）

健康な生活を送るためにはケガの予防が大切です。  
「足から考える健康づくり」で丈夫な身体づくりをはじめませんか。  
「くつ選び」をとおして、身体の健康について一緒に考える教室です。  
皆様のご参加をお待ちしています。

- ・ 日 時 平成28年11月19日（土）  
10時00分から12時00分
- ・ 会 場 文京区教育センター2階研修室  
〒113-0034 文京区湯島4-7-10
- ・ 対 象 幼稚園児から中学生の保護者  
（幼児・児童・生徒の同伴可）  
※保育（2歳から就学前児）を希望される方は、申込み時にご予約ください。

- ・ 募集人数 90名（先着順）
- ・ 申込み方法  
10月25日（火）から電話で下記へ



### ○ 今後の予定 ○

「心の健康」をテーマに健康教室を開催します。  
第3回 平成29年 2月25日（土）10時00分から12時00分  
会場は、いずれも文京区教育センターです。