

文京区教育委員会では、「文京区教育振興基本計画」に基づき、
子どもの心と体の健康づくりを進めています。

平成28年度 第3回体力向上イベント

コーディネーショントレーニングで 体力向上を目指そう！

講師 順天堂大学スポーツ健康科学部 青木 和浩 教授

体力を高める様々な運動を経験します。運動が不得意でも大丈夫、コーディネーショントレーニングを用いながら、楽しく運動しましょう。

一人でも多くの子どもたちがこのイベントを通じて、運動に対して良いイメージがもてるようになることを期待しています。

(運動しやすい服装でご参加ください。)

- 日時 平成28年11月26日(土) 10時00分から12時00分
- 会場 文京総合体育館
文京区本郷7-1-2
- 対象 区内在住・在学
小学5年・6年生
(保護者同伴の参加も可)
- 募集人数 50名(先着順)
- 申込み方法 10月31日(月)より
電話で下記へ



体力向上イベント 今後の予定

- 第4回 3/25(土)10時~5歳児・小学1・2年生・保護者対象

会場：お茶の水女子大学 講師：お茶の水女子大学 水村真由美 准教授

文京区教育センター 電話 (5800) 2591