

文京区教育委員会では、「文京区教育振興基本計画」に基づき、子どもの心と体の健康づくりを進めています。

平成28年度 健康教室 — 順天堂大学との連携事業 —  
子どもの生活習慣を見直してみませんか  
第3回のテーマは「こころの健康」です。

## 「子どものこころの健康を育む 保護者の関わり方」

講師 順天堂大学スポーツ健康科学部スポーツ科学科  
助教 川田 裕次郎 先生（スポーツ心理学）

健康な生活を送るためにはこころの健康が大切です。  
「健康を育む保護者の関わり方」をとおして、子どものこころの健康について一緒に考える教室です。  
皆様のご参加をお待ちしています。

- ・ 日 時 平成29年2月25日（土）  
10時00分から12時00分
- ・ 会 場 文京区教育センター2階研修室  
〒113-0034 文京区湯島4-7-10
- ・ 対 象 区内在住・在学の幼稚園児から中学生の保護者  
（幼児・児童・生徒の同伴可）  
※保育（2歳から就学前児）を希望される方は、申込み時にご予約ください。

- ・ 募集人数 90名（先着順）
- ・ 申込み方法  
1月25日（水）から電話で下記へ



◎文京区教育センター 電話 (5800) 2591