

平成30年度 第2回健康教室

子どもの心を育むスポーツとの関わり方

講師 順天堂大学 スポーツ健康科学部

助教 川田 裕次郎 先生

スポーツは子どもの心にポジティブな影響を与えることが示されています。子どもはスポーツで体験する競争や共同を通じて社会性を身につけ、順番やルールを守ることで道徳性を学びます。一方で、過度な勝利至上主義でのスポーツ体験は子どもにとっては望ましい体験にならないこともあります。時には、燃え尽き症候群の症状を示す子どももいます。今回は子どものスポーツとの適切な関わり方について話題提供を行います。よりよいスポーツ経験を生み出すためにはどのようにすれば良いかについて考えてみませんか。

- 日時：平成31年2月2日（土）10時00分～12時00分
- 会場：文京区教育センター2階研修室（文京区湯島4-7-10）
- 対象：区内在住・在学の幼稚園児から中学生の保護者
（幼児・児童・生徒の同伴可）

※保育（2歳から就学前児）を希望される方は、申込時にご予約ください。

- 募集人数：90名（先着順）
- 申込み方法：
1月10日（木）より電話で下記へ

