

平成30年度 第2回体力向上イベント

“遊び”で体力・運動能力を高めよう！

講師 順天堂大学 スポーツ健康科学部 助教 中丸信吾 先生

“遊び”には、子どもの頃に身につけておきたい多様な動きがたくさん含まれています。今回は、小学生中学年を対象に、体力や運動能力を高めるための“遊び”をたくさん紹介します。自宅や学校でもできる“遊び”ばかりです。ぜひ一緒に遊びながら、体力向上を目指しましょう！

(運動しやすい服装でご参加ください。)

- 日時：平成30年12月1日(土) 10時00分～11時30分
- 会場：文京総合体育館 (文京区本郷7-1-2)
- 対象：区内在住・在学の小学3・4年生
(保護者同伴の参加も可)
- 募集人数：40名 (先着順)
- 持物：室内用運動靴
- 申込み方法：
11月12日(月)より電話で下記へ



体力向上イベント 今後の予定

- 第3回 3/23(土)10時～ 5歳児～小学2年生までとその保護者対象
会場：お茶の水女子大学 講師：お茶の水女子大学 水村真由美 教授

※詳細につきましては、教育センターホームページまたは区報ぶんきょうをご確認ください。