

文京区教育委員会では、「文京区教育振興基本計画」に基づき、  
子どもの心と体の健康づくりを進めています。

## 平成29年度 第1回健康教室

# 姿勢から見る子どもの運動習慣について

講師 順天堂大学 スポーツ健康科学部 准教授 長岡 知 先生

「背筋を伸ばしなさい！」お子さんの姿勢を心配する親御さんも多くいるのではないのでしょうか。成長段階における子どもたちの姿勢から見る、子どもの健康と基本的な生活習慣（運動習慣を中心に）について考えてみましょう。

- ・日時：平成30年1月20日（土）10時00分～12時00分
- ・会場：文京区教育センター2階研修室（文京区湯島4-7-10）
- ・対象：区内在住・在学の幼稚園児から中学生の保護者  
（幼児・児童・生徒の同伴可）

※保育（2歳から就学前児）を希望される方は、申込時にご予約ください。

- ・募集人数：90名（先着順）
- ・申込み方法：  
12月25日（月）より電話で下記へ



### 健康教室 今後の予定

- ・第2回 1月28日（日）10時～12時 「子どもの発達と心身の健康 自己の成長と気づき」  
講師：順天堂大学 山蔦 圭輔 先生
- ・第3回 2月3日（土）10時～12時 「大人が変える子どものアクティブライフ」  
講師：順天堂大学 鈴木 宏哉 先生