

# 平成31年度 【野球部】 年間活動方針

月	大会・コンクール 活動を披露するイベント等	具体的な活動内容	備考
4	春季大会文京区予選 部活動紹介	[平日] 月・木：基礎練習、体幹トレーニングなど 火・金：実戦練習（守備連携、走塁確認） 火～金：朝練（フリーバッティング） [休日] 大会、練習試合	
5	春季東京都大会	同上	5/13 部活動発足の会
6	選手権大会文京区予選	同上	
7	東京都選手権大会	同上 ※新チーム練習も始動	7/22 小学生部活動体験
8	関東大会 全国大会 文京区部活動合同合宿 文京区総合体育大会 下町杯	[合宿前] 基礎練習、走塁練習中心 [合宿後] 練習試合等実践形式中心	
9	秋季大会	[平日] 月・木：基礎練習、体幹トレーニングなど 火・金：実戦練習（守備連携、走塁確認） 火～金：朝練（フリーバッティング） [休日]大会、練習試合	9/7 オープンキャンパス 9/27 小学生体験入学（湯島小）
10	秋季東京都大会	同上	10/4 小学生体験入学（本郷小） 10/19 オープンキャンパス

11	多摩武蔵杯	<p>[平日] 月・木：基礎練習、体幹トレーニングなど 火・金：実戦練習、体力強化トレーニング 火～金：朝練（フリーバッティング）</p> <p>[休日] 大会、練習試合</p>	11/9 オープンキャンパス
12	多摩武蔵杯	同上	
1		同上	
2		同上	
3	下町杯	<p>[平日] 月・木：基礎練習、体幹トレーニングなど 火・金：実戦練習（守備連携、走塁確認） 火～金：朝練（フリーバッティング）</p> <p>[休日] 大会、練習試合</p>	三送会