

ほけんだより

令和元年 6月12日

6月号 No. 4

文京区立金富小学校

校長 山田 晴康

養護教諭 今堀 佳子

梅雨の季節になりました！

この季節は、毎日雨ばかりで、じめじめ
していて、、、。気分がすっきりしませんね！！
でも、学校にはよい本がたくさんあります。
教室や廊下を走り回っていると、
大ケガします。ケガをするといたいし、
せっかくの晴れの日も、
遊べなくなってしまうですよ。
よい本をたくさん読んで、心に栄養つけましょう。



せいけつに 気をつけよう！

6月は、歯の衛生週間（6月4日～10日）があたり、水泳の授業が始まったり、、、。
また食中毒がはやる時期でもあります。せいけつには十分注意をしましょう！

- ① きれいなハンカチ、あせふきタオル、ティッシュはもっているかな？



- ② 歯みがきはていねいにしている？



※はみがき旬間も始まります！

ていねいにみがこうね

- ② 手はよ～く洗おう！



- ④ お風呂に入って、体もせいけつに！

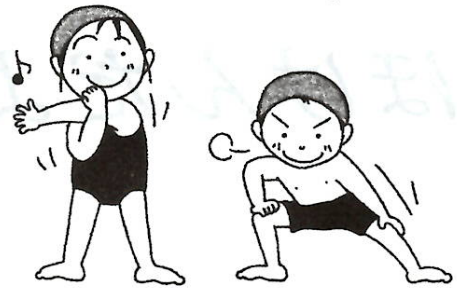




もうすぐ水泳学習が始まります！

以下のことに注意をして、安全で楽学習にしましょう。

- 《安全面》 ・ 先生の話をよく聞こと。
- ・ ルールは守ること！
- ・ いつでも先生の姿が見えて、声が届くような場所にいること。
- 《健康面》 ・ 絶対に無理はしない！
- ・ 具合が悪かったらすぐに近の先生に伝えること。
- ・ 心掛けることは…「早寝・早起・朝ごはん・朝うんち！」
- 《衛生面》 ・ 爪は切っておくこと。
- ・ 前日は風呂に入っておくこと。
- ・ 髪の毛が結わける人は結こと



保護者の皆様へ

梅雨入りしました。この時期体調を崩しやすく、心も体も『なんとなく調子が悪い』という子どもが増えてきます。ご家庭での体調管理をよろしくお願いします。

またこの季節、気をつけなくてはいけないのが『食中毒』です。

食中毒の予防三原則

つけない！

増やさない！

やっつける（殺菌・滅菌・除菌）！



食品の管理には十分注意しましょう。感染症と同様に《手洗い》が重要です。丁寧な手洗いを心がけてください。

水泳学習が始まります。



お子さんの健康状態を十分観察していただき、参加の可否を決定してください。また、手足の爪が伸びていないか、耳掃除はしてあるか等も十分確認してください。そして眼・耳鼻科等で治療のお知らせをいただいたお子さんは治しておきましょう。

安全に楽しく学習できますように、ご協力のほど宜しくお願いいたします。