

学期	題材名	教材名	評価の観点	評価規準	主な評価方法	主な評価基準 (おおむね満足できる B)
1	体づくり運動	ラジオ体操	関心・意欲・態度 技能	ラジオ体操を正しく身につけている。	授業観察 実技テスト 定期テスト	ラジオ体操を覚え、順番通りできる。
	陸上競技	短距離走 (50m)	関心・意欲・態度 思考・判断	クラウチングスタートの知識を身につけている。	授業観察 学習カード	クラウチングスタートでスタートダッシュできる。
		リレー	技能 知識・理解	バトンパスの知識を身につけている。	実技テスト 定期テスト	ある程度のスピードで、バトンの受け渡しができる。
	ダンス	ソーラン節	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	踊りを理解して身につけている。	授業観察 学習カード 定期テスト	踊りを覚え、表現できる。
	球技	バスケットボール	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	ドリブルシュートの技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・ドリブルシュートの正しいステップができる。 ・ゲームのルールを理解している。
	水泳	クロール	関心・意欲・態度 思考・判断	クロールの技能を身につけている。	授業観察 学習カード	クロールを正しいフォームで、25m泳げる。
平泳ぎ		技能 知識・理解	平泳ぎの技能を身につけている。	実技テスト 定期テスト	平泳ぎを正しいフォームで、25m泳げる。	
2	ダンス	ヒップホップ	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	いろいろなステップを理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	いろいろなステップを覚え、曲に合わせて踊ることができる。
	陸上競技	ハードル走	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	ハードリングの知識や技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	振り上げ足と抜き足の技能を覚え、一定のリズムでハードリングできる。
	武道	柔道	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	受け身の知識と技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	後ろ受け身と横受け身、前回り受け身ができる。
	器械運動	マット運動	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	いろいろな技に挑戦して、理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	どの技もある一定の形を表現できる。
	3	陸上競技	長距離走 (1000m)	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	長く走るための知識や技能、体力を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト
球技		サッカー	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	パスやドリブルの技能が身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・インサイドキックができる。 ・ドリブルをある程度のスピードでできる。