

学期	題材名	教材名	評価の観点	評価規準	主な評価方法	主な評価基準 (おおむね満足できる B)
1	体づくり運動	ラジオ体操	関心・意欲・態度 技能	ラジオ体操を正確に理解して、身につけている。	授業観察 実技テスト 定期テスト	ラジオ体操の曲げ伸ばしを意識して、順番通りできる。
	陸上競技	短距離走 (50m)	関心・意欲・態度 思考・判断 技能	クラウチングスタートの技能を身につけている。	授業観察 学習カード	クラウチングスタートを正しくできる。
		リレー	知識・理解	バトンパスの技能を身につけている。	実技テスト 定期テスト	速いスピードでバトンの受け渡しができる。
	組体操	組体操	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	技のポイントを理解して身につけている。	授業観察 学習カード 定期テスト	技を覚え、理解して正しく表現できる。
	球技	バスケットボール	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	ゴール下のシュートとドリブルシュートを理解して、身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	<ul style="list-style-type: none"> ゴール下のシュートは20秒間で5本決めることができる。 ドリブルシュートを正しいステップで打つことができる。
	水泳	クロール (50m)	関心・意欲・態度 思考・判断 技能	クロール 50mをある程度の速さで泳ぐ技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト	クロール 50mを 53 秒以内で泳ぐことができる。
平泳ぎ (50m)		知識・理解	平泳ぎ 50mをある程度の速さで泳ぐ技能を身につけている。	定期テスト	平泳ぎ 50mを 65 秒以内で泳ぐことができる。	
2	ダンス	ロックダンス	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	いろいろな技を理解して、身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	いろいろな技を覚え、曲に合わせて踊ることができる。
	陸上競技	走り幅跳び	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	助走、踏み切り、空中フォーム、着地のポイントを身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	力強く助走して、踏み切り板に合わせて、踏み切ることができる。
	武道	柔道	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	抑え込み技を理解して、身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	袈裟固め、横四方固め、上四方固めのいずれかで相手を抑えることができる。
	器械運動	跳び箱	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	いろいろな跳び方のポイントを理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	5段の高さで台上前転ができる。
3	陸上競技	長距離走 (1500m)	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	長く走るための知識や技能、体力を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	1500mを6分 20秒以内で走ることができる。
	球技	サッカー	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	パスやシュートの技能が身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	<ul style="list-style-type: none"> インサイドキック、インステップキック、インフロントキックができる。 覚えた技能をゲームで出せる。