

学期	題材名	教材名	評価の観点	評価規準	主な評価方法	主な評価基準 (おおむね満足できる B)
1	体づくり運動	ラジオ体操	関心・意欲・態度 技能	ラジオ体操を正確に理解して、身につけている。	授業観察 実技テスト 定期テスト	ラジオ体操の曲げ伸ばしを意識して、順番通りできる。
	陸上競技	短距離走 (50m)	関心・意欲・態度 思考・判断 技能	クラウチングスタートの技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	クラウチングスタートを正しくできる。
		リレー	知識・理解	バトンパスの技能を身につけている。		速いスピードでバトンの受け渡しができる。
	ダンス	ソーラン節	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	踊りのポイントを理解して身につけている。	授業観察 学習カード 定期テスト	踊りを覚え、理解して、正しく表現できる。
	球技	サッカー	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	パスやドリブルの技能が身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・インサイドキックができる。 ・ドリブルをある程度のスピードでできる。
	水泳	クロール (50m)	関心・意欲・態度 思考・判断 技能	クロール 50mをある程度の速さで泳ぐ技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	クロール 50mを1分4秒以内で泳ぐことができる。
平泳ぎ (50m)		知識・理解	平泳ぎ 50mをある程度の速さで泳ぐ技能を身につけている。		平泳ぎ 50mを1分19秒以内で泳ぐことができる。	
2	陸上競技	走り幅跳び	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	助走、踏み切り、空中フォーム、着地のポイントを身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	踏み切り板に合わせて、踏み切ることができる。
	器械運動	跳び箱	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	いろいろな跳び方のポイントを理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	4段の高さで開脚跳びとかかえ込み跳びができる。
	陸上競技	長距離走 (1000m)	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	長く走るための知識や技能、体力を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	5分42秒以内で走ることができる。
	武道	柔道	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	抑え込み技を理解して、身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	体落としを相手にかけることができる。
	ダンス	ロックダンス	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	いろいろな技を理解して、身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	いろいろな技を覚え、曲に合わせて踊ることができる。
3	球技	バスケットボール	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	・ランニングシュートの技能を身に付けている。 ・ゴールしたのシュートの技能を身に付けている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・ランニングシュートを正しいステップができる。 ・ゴールした30秒シュートで、5本以上シュートを入れることができる。