

学期	題材名	教材名	評価の観点	評価規準	主な評価方法	主な評価基準 (おおむね満足できる B)
1	健康な生活と病気の予防	健康の成り立ち	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	病気や健康にはどんなことが関わっているか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	病気や健康にはどんなことが関わっているか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		運動と健康	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	運動の効果と健康づくりのための運動の行い方を理解している。	授業観察 定期テスト ノート	運動の効果と健康づくりのための運動の行い方を理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		食生活と健康	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	健康のためには、食生活でどんなことに気を付ける必要があるか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	健康のためには、食生活でどんなことに気を付ける必要があるか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		休養・睡眠と健康	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	健康のためには、休養・睡眠をどのようにとればよいか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	健康のためには、休養・睡眠をどのようにとればよいか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		生活習慣病とその予防	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	生活習慣病を引き起こす要因と予防の仕方について理解している。	授業観察 定期テスト ノート	生活習慣病を引き起こす要因と予防の仕方について理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
2	健康な生活と病気の予防	喫煙と健康	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	喫煙は喫煙者や周りの人にどんな影響を及ぼすのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	喫煙は喫煙者や周りの人にどんな影響を及ぼすのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		飲酒と健康	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	飲酒は健康にどんな影響を及ぼすのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	飲酒は健康にどんな影響を及ぼすのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		薬物乱用と健康	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	薬物乱用の心身への害と社会への悪影響について理解している。	授業観察 定期テスト ノート	薬物乱用の心身への害と社会への悪影響について理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		喫煙・飲酒・薬物乱用のきっかけ	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	薬物乱用を始めるきっかけと防止対策について理解している。	授業観察 定期テスト ノート	薬物乱用を始めるきっかけと防止対策について理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		感染症と予防	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	感染症はどのように起こり、どうすれば予防できるのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	感染症はどのように起こり、どうすれば予防できるのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
	性感染症とその予防・エイズ	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	性感染症はどんな病気であり、どうすれば予防できるのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	性感染症はどんな病気であり、どうすれば予防できるのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。	

3	健康な生活と病気の予防	保健・医療機関の利用	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	保健機関、医療機関のそれぞれの役割と利用の仕方を理解している。	授業観察 定期テスト ノート	保健機関、医療機関のそれぞれの役割と利用の仕方を理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		医薬品の有効利用	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	医薬品の作用と正しい使い方について理解している。	授業観察 定期テスト ノート	医薬品の作用と正しい使い方について理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		共に健康に生きる社会	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	人々の健康を守るために、地域ではどんな活動が行われているか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	人々の健康を守るために、地域ではどんな活動が行われているか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
	文化としてのスポーツ	スポーツの文化的意義	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	現代生活において、スポーツにはどんな意義があるか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	現代生活において、スポーツにはどんな意義があるか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		国際的なスポーツ大会とその役割	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	国際的なスポーツ大会には、どんな役割があるか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	国際的なスポーツ大会には、どんな役割があるか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		人々を結びつけるスポーツ	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	スポーツが持つ、人々を結びつける働きとはどんなことか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	スポーツが持つ、人々を結びつける働きとはどんなことか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。