

学期	題材名	教材名	評価の観点	評価規準	主な評価方法	主な評価基準 (おおむね満足できる B)
1	体づくり 運動	ラジオ体操 新体力テスト	関心・意欲・態度 技能	ラジオ体操を正確に理解して、身につけている。	授業観察 実技テスト 定期テスト	ラジオ体操の曲げ伸ばしを意識して、順番通りできる。
	陸上競技	短距離走 (50m)	関心・意欲・態度 思考・判断 技能	ミディウムやハンチスタートの技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト	ミディウムスタートを使って、スタートを切ることができる。
		リレー	知識・理解	バトンパスの技能を身につけている。	定期テスト	次走者が前走者を見ずにバトンの受け渡しができる。
	組体操	組体操	関心・意欲・態度 思考・判断 知識・理解	技のポイントを理解して、身につけている。	授業観察 学習カード 定期テスト	技を覚え理解して、力強く表現できる。
	球技	バスケットボール	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	ゴール下のシュートとミドルシュートを理解して、身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・ゴール下のシュートを20秒間で5本決めることができる。 ・ミドルシュートを正しいフォームで打てる。
	水泳	背泳ぎ (25m)	関心・意欲・態度 思考・判断	背泳ぎの技能を身につけている。	授業観察 学習カード	背泳ぎで25m泳ぐことができる。
9分間泳		技能 知識・理解	長い距離を泳ぐ知識と技能を身につけている。	実技テスト 定期テスト	クロールか平泳ぎを使い、9分間で300m泳ぐことができる。	
2	球技	バレーボール	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	パスやサーブの技能を正しく身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・フローターサーブを入れることができる。 ・ゲーム中にアンダーハンドパスとオーバーハンドパスを正しく使える。
	陸上競技	走り高跳び	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	助走、踏み切り、空中フォーム、着地のポイントを身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	自分に合った跳び方で、目標値に近づくことができる
	武道	柔道	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	立ち技を理解して、身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	膝車、大腰、体落としを相手にかけて投げることができる。
	器械運動	マット運動	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	より難易度の高い技に挑戦し身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・前方倒立回転の形を表現できる。
3	球技	サッカー	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解	シュート技能をより正しく身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・ある一定の距離からインステップキックを力強くけることができる。 ・仲間と協力して試合の作戦を立てることができる。