



一年の計

校庭のさくらは今が満開です。先日の始業式、入学式を終え、今週から本格的に授業や学活などが始まりました。

「一年の計は元旦にあり」

と言ったりします。これは一年の計画は年の初めである元旦に立てるべきであり、物事を始めるにあたっては、**最初にきちんとした計画を立てるのが大切だ**ということ。『月令広義・春令・授時』に「一日の計は晨（あした）にあり、一年の計は春にあり」とあるのに基づいています。学校の暦では4月のこの時期が一年の始まりです。しっかりと目標を立て、それが達成できるように1年間常に心にとめ、実行していきたいものです。



そこで、目標の立て方について考えてみましょう。

よく目にするのは、「〇〇をがんばる」というものです。数学をがんばる、部活をがんばる、などといいます。さて、これを目標とした場合、一年の締めくくりに振り返った時、目標を達成したかどうかはどう判断するのでしょうか。がんばったかどうか分かる指標が示されていないことに気づきます。また、結果のみの目標は達成できたかどうか一年たたないと結果がでません。また結果だけだと〇か×かしか無くなってしまいます。これに対し、取り組みに関する目標を掲げると経過を判断することができます。

- ・家庭学習の時間を1日2時間毎日続ける。
- ・部活動の〇〇の技を週に一度は練習する。
- ・ピアノの〇〇の練習曲を毎日2時間弾く。
- ・文庫本を週に1冊以上読む。

こうすると、「1学期は2時間毎日できたけれど、2学期は少しサボってしまった。3学期はもう一度気持ちを引き締めて取り組んだ」などと振り返りができます。

目標を立てるときには次のことを心がけてみましょう。

- できるだけ具体的であること
- 達成できたかどうか基準が明確であること
- 去年の自分よりちょっとだけ向上すること

※保護者、地域の皆様には、いつも本校の教育活動に温かいご支援ご協力をいただきましてありがとうございます。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

教職員の異動について

【退職】

主任教諭 沖田 郁(音楽) 本校在職5年
主任教諭 大原 八重子(英語) 本校在職3年
非常勤教員 佐々木 正敬(美術) 本校在職3年

【転出】

主幹教諭 富田 幸裕(数学) 文京区立文林中学校 副校長(昇任) 本校在職11年
主任教諭 沖田 郁(音楽) 文京区立第六中学校 非常勤教員
主任教諭 大原 八重子(英語) 文京区立音羽中学校 非常勤教員

【転入】

主任教諭 阿部 暁(音楽) 世田谷区立富士中学校 (グアテマラ日本人学校)
主任教諭 大木田 陽子(英語) 足立区立加賀中学校
教諭 橘 智子(数学) 練馬区立光が丘第二中学校
教諭 竹田 弘之(技術) 町田市立真光寺中学校
教諭 濱野 茜(英語) 文京区立第三中学校

◇ ◇ 4月のおもな予定 ◇ ◇

- 6(木) 着任式、始業式
- 7(金) 入学式
- 10(月) 学年朝礼 安全指導日
学年時間割(15日まで)
- 11(火) 対面式 部活動紹介
- 12(水) 腎臓検診1次 心臓検診
- 13(木) 1年内科検診
- 14(金) 一斉委員会 中央委員会
- 15(土) 学校公開日
保護者会 修学旅行保護者説明会
- 17(月) 生徒会朝礼
- 18(火) 3年全国学力調査 1年区学力調査
- 19(水) 歯科検診 避難訓練
- 20(木) 2年内科検診
- 21(金) 離任式
- 24(月) 全校朝礼
- 26(水) 耳鼻科検診
- 27(木) 腎臓検診2次 3年内科検診
- 28(金) 一斉委員会 中央委員会

茗台中生の活躍

都展覧会 3/6

国語 2年(1名)
美術 3年(7名) 2年(4名) 1年(4名)



東京都中学校書写研究会書き初め紙上展

金賞 3年(3名) 2年(2名) 1年(3名)

