



失敗から学ぶ

あるマーケティング会社の調査によれば、成功した経営者に、自分を大きく飛躍させたきっかけを5つあげてくださいと聞くと、「失敗」は常にそのリストに上がってくるそうだ。しかし、ふと気づくと我々の多くは「失敗をどう回避するか」ということに労力を費やしているのではないだろうか。

スタンフォード大学のキャロル・ドゥエック教授は膨大な量のリサーチを行い、「このまま失敗に終わってしまうのか。それとも乗り越えることができるのか。」という逆境に立たされた人がギブアップに流れる場合、そこにどんな要因があるのかということをつらやりにした。その結論はあきれるほど単純なものになった。すべてはあなたの頭の中にあるマインドセットの問題であるというものだ。

人間の能力とは生まれつきのもので、永遠に改善のしようがないと考える“こちこちマインド”

人間の能力は意思と努力の力によって変えられると確信する“わくわくマインド”

“こちこちマインド”の人は、どうにかして失敗を回避しようとする。失敗は自分の能力の限界を意味すると考える。何度も何度も自分で解決できる似たようなレベルの似たような問題を解決することを好む。決して難しいパズルは選ばず、前に一度遊んだことのあるパズルを完成させて満足にひたる。新たな外国語を学ぼうとしない。

“わくわくマインド”の人は、失敗を成長へのチャンスと捉えることができる。すべてが順調にいつているときではなく、むしろ何かを学んでいるときにこそ、自分の賢明さを感じ取ることができる。

世界No.1のバスケットプレイヤーであるマイケルジョーダン氏は高校時代バスケットチームから退部させられた経験があるという。しかし、そのことで決定的に挫折してしまうことはなかった。ジョーダン氏は言う。「私は現役時代、9000回以上シュートを外した。300回近く試合に負けたし、試合の勝敗を決めるウィニングシュートを26回も外してしまった。僕の人生には何度も何度も何度も失敗があった。だから僕は成功したのだ。」

米大リーグでも活躍したイチロー選手は次のような言葉を述べている。「小学生の頃に毎日野球を練習して、近所の人から『あいつプロ野球の選手にでもなるのか』っていつも笑われていた。でもプロ野球選手になった。何年かやって、日本で首位打者も獲り米国でも『首位打者になってみたい』と言って笑われた。でも、それも2回達成した。常に人に笑われてきた悔しい歴史が僕の中にはあるので、これからもそれをクリアしていきたい。」

さて、こんなスター選手の話の後で恐縮だが、最近私はジムに通っている。かれこれ1年以上になる。初めのうちはダイエットも順調にいつていたが、あるときから思うように減量できなくなっていた。レッグプレスは100kgを楽に上げられるようになったというのに…。実はそこに落とし穴があった。ジムのトレーナーさんに相談したところ「筋肉はぎりぎりまで酷使して初めて成長する。どんな重量であっても自分にとって楽な重さでは効果はない」のだそうだ。限界を少しだけ超えてみようかと決意したところだ。 [石]

茗台中学校 教科の授業地区公開講座・道徳授業地区公開講座のご案内

12月8日の土曜授業公開日には、「教科の授業地区公開講座」を開催します。また、1月は「道徳授業地区公開講座」と併せて「いのちと心の授業」を開催します。それぞれ文京区で推進している事業ですが、これを機会に茗台中学校の授業の様子をご覧いただき、意見交換会ではご感想等をお寄せいただければと存じます。

◇ ◇ 12月のおもな予定 ◇ ◇

- 3日(月) 全校朝礼 三者面談(始)～7日まで
 8日(土) 学校公開日 教科の授業地区公開講座
 10日(月) 学年朝礼
 12日(水) 避難訓練 水曜学習会
 14日(金) 一斉委員会 中央委員会
 17日(月) 生徒会朝礼
 19日(水) 水曜学習会
 20日(木) 2年モアレ検査
 21日(金) 大掃除
 25日(火) 終業式
 26日(水) 冬季休業始
- 1月
- 8日(火) 始業式
 9日(水) 一斉委員会 中央委員会
 15日(火) 2年TGG
 19日(土) 学校公開 道徳授業地区公開講座

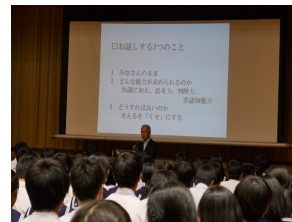
いのちと心の授業

11月のトピック

11/2(金) スペシャリスト講座

茗台中学校では、毎年、さまざまな分野で活躍されているスペシャリストをお招きして、お話をさせていただいております。

今年、茗台中学校の卒業生でもある朝日学生新聞社 代表取締役社長 脇阪 嘉明 様をお招きし、お話をしてもらいました。



11/7(水) オリンピアンから学ぶ講座

スキージャンプの戸剛選手をお招きして、お話を伺いました。"あきらめない心"が大切であるということ、皆で学びました。



※茗台中生の活躍は本校webにて更新中です。

茗台中生の活躍

第4ブロック新人大会 10/21
ソフトテニス部 団体第6位

文京区新人大会 11/5
男子バスケ部 第3位
女子バスケ部 第1位

税の作文 11/15
小石川税務署長賞 3年女子
都税事務所賞 3年女子

税の標語 11/15
小石川青色申告会会長賞 3年女子

人権の作文 12/3
優秀賞 1年男子

第44回 礪川マラソン

- 1 5 km 駅伝中学生男子の部
 1位 硬式テニス部
 2位 男子バスケットボール部
 3位 硬式テニス部
- 1 5 km 駅伝中学生女子の部
 2位 女子バスケットボール部
 3位 ソフトテニス部
- 3 km 中学生女子の部
 1位 1年女子



金富小学校の予定 12月

- 4日(火) 避難訓練 6日(木) 音楽朝会 8日(土) 110周年式典
 10日(月) 歯磨き旬間(始) 13日(木) 児童集会 19日(水) プラネタリウム学習4年 25日(火) 終業式

※文京区教育委員会による保幼小中連携事業により、茗台中学校は金富小学校と、様々な場面での連携を進めています。