

# 第一回学校保健委員会

6月27日（木）に第一回学校保健委員会を行いました。養護教諭による定期健康診断の結果報告、校医による助言、体育主任による体カテストについての報告、栄養士による給食の話をしました。その後、講師の橋爪あき先生に「眠るってどんなことだろう」について、講演をしていただきました。睡眠の大切さについて学ぶことができました。ご家庭で共有していただければ、と思います。

