

# 保健指導

各学級で、発育測定と合わせて養護教諭から保健指導を行っています。5年生では、ジュースなどの清涼飲料水に含まれているものについて話がありました。実際にジュースの原料を混ぜていく実験を通して、普段飲んでいるジュースにたくさんの砂糖や、食品添加物が含まれていることに子供たちは驚いていました。

