

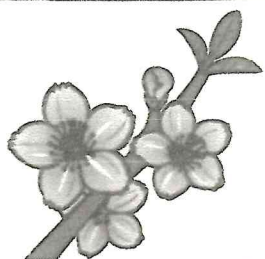
自分が「そうだな」と思う番号を口に書きましょう

ほけんだより 3がっ

NO.11

H31.3.19

文京区立大塚小学校 保健室



もうすぐ春休み。学校の1年間が終わろうとしています。
今年1年、元気にすごすことができたか？

下には学校の1年間のふりかえり。右がわには、みなさんが自分で考えるふりかえりをのせました。

健康にすごすことができたか、ふりかえてみましょう。

ほけんしつのは1年間

(3月15日現在)

いちばん
多いけがは

すりきず

ほけんしつで、てあてとした人は

その中で

けがの人 **2007**人

ぐあいのわるい人 **518**人

けがをした人が
いちばん多い時間は

中休み

ぐあいのわるい理由
で、いちばん多いのは

ずっうつ

けがをした人が
いちばん多い場所は

校庭

いちばんお休みの
人が多かった日は

12月14日の
28人
(用事でお休みの方はあきま)

1人も学校をお休
みしなかった日は
(家の都合の欠席はあきま)

17日

<p>天気の良い日に そとで</p> <p>①あまりあそばなかった ②ときどきあそんだ ③よくあそんだ</p>	<p>食べた後にはみがきを</p> <p>①よくわすれた ②ときどきわすれた ③きちんとできた</p>	<p>きれいな たべものを、</p> <p>①なんでものこした ②ときどきのこした ③なんでもよくたべた</p>	<p>手をあらうとき せっけんを</p> <p>①つかわない ②たまにつかう ③いつもつかう</p>
<p>毎日うんちが</p> <p>①でたりでなかったり ②2日に1度くらいでた ③でた</p>	<p>あさは</p> <p>①ねるのが遅いのでおきるのがつらい ②ときどきおきるのがつらい ③いつもすっきり目がさめる</p>	<p>ともだちと</p> <p>①なかよくできなかった ②ときどきけんかをした ③なかよくたのしくすごせた</p>	<p>しせい</p> <p>①いつもよくないといわれる ②ときどき注意された ③いつもよく心がけた</p>
<p>毎朝ごはんを</p> <p>①食べない日が多い ②ときどき食べない ③しっかりと食べている</p>	<p>はんかち ティッシュは</p> <p>①よくわすれる ②ときどきわすれる ③かならずもっている</p>	<p>つめは</p> <p>①いつものびていた ②ときどき切るのをわすれた ③いつもみじかくきれいにしていた</p>	<p>おやつは</p> <p>①スナックかしやジュースが多い ②あまいおかしが多い ③くだものやヨーグルトなどが多い</p>
<p>テレビや ゲームを</p> <p>①時間を決めずにつづけることもある ②時間をきちんと決めている ③ほとんど見たり、したりしない</p>	<p>冬の服装は</p> <p>①へやでもうわぎをきていた ②いつもたくさんきていた ③自分でちょうどよかった</p>	<p>けがをしたり ぐあいがわるくて 保健室で</p> <p>①たくさん手当てをしてもらった ②ときどき手当てをしてもらった ③あまり手当てをせずにごせた</p>	<p>今年1年間で学校 をお休みしたのは</p> <p>①15日より多かった ②10~14日だった ③9日よりすくなかった</p>

口のなかの数字がそのまま点数になります。
40点より多かった人は、今年1年間自分の健康をしっかりと考えられた人です。
①や②がたくさんあった人は、4月からがんばりましょうね。