



大塚教育

令和元年6月号
文京区立大塚小学校
校長 田村 純子
3946-3421

6月 ふれあい月間

副校長 村上 律子

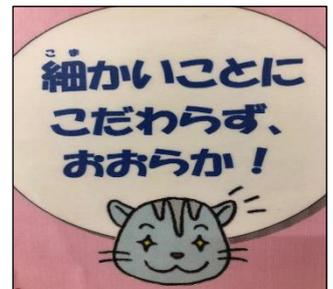
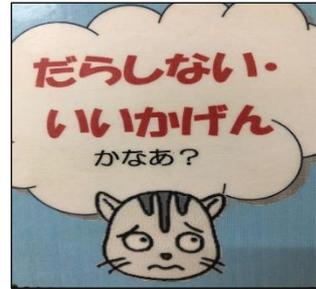
6月1日(土)は、令和元年度大塚小学校開校65周年記念みどり大運動会です。昨年度までは、日曜日開催でしたが、今年度より、土曜日開催となりました。子供たちは「燃えろ赤組 輝け白組 勝利をめざしてつきすすめ」というスローガンのもと、協力して運動会練習に取り組んできました。

大塚小学校の子供たちは、一生懸命に競技に取り組むのはもちろんのこと、大きな声で精一杯応援したり、頑張った人に惜しめない拍手を送ったり、係活動を一生懸命に行ったりできるところが、本当に素敵です。また、上級生が下級生にやさしくしてあげる様子もたくさん見かけ、とてもうれしい気持ちになりました。

さて、6月は「ふれあい月間」です。今まで以上に自分のいいところ、友達のいいところをたくさん見つけてほしいです。

「リフレーミングカード」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。視点や物事の枠組みを変えることを「リフレーミング」といいます。マイナスの言葉や状況を、とらえ方によって、プラスに置き換えることができるカードのことで、自己肯定力を高める方法の一つとされています。物事を決めつけたり、枠にはめたりせず、いろいろな見方ができると、自分のよさや友達のよさに気付くことができるようになります。

例えば、「だらしない・いいかげん」は「細かいことにこだわらず、おおらか!」とも言えます。



マイナスの部分プラスの言葉に変えることができれば、気持ちもアップします。リフレーミングすることができるようになると、「アイム OK」「自分って結構イケてるんじゃないか」と思えるようになります。これがとっても大事なことです。自尊心が高まらないと、他の人を尊重する気持ちも高まらないからです。みんなが「アイム OK」「ユーアー OK」と思える大塚小学校であってほしいです。



大塚小の「リフレーミングカード」です。どこにあるでしょう?

「いやだなあ」と思った時こそ、見方を変えるチャンスです。「リフレーミングカード」をぜひめくってみてください。

6月の生活目標

「健康な体をつくろう」

生活指導主任 高橋 淳

梅雨の季節に入り、雨の日が多くなります。気候の変化から体調を崩しやすい時期でもあります。学校では、手洗い・うがい、汗ふき、衣服の調節などの大切さに気付かせ、自分自身の体調を管理できる子供にしていきたいと考えています。また、今月より水泳指導が始まります。体調管理を丁寧に行い、熱中症や水の事故が起こらないように努めていきます。御家庭でも、プールカードの記入とともに、健康のチェックや、爪や髪の毛のチェックをよろしくお願いします。また、健康な体づくりのためには、栄養バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動といった規則正しい生活が基盤となります。引き続きお子さんの体調管理をお願いします。

[6 月行事予定表]

日	曜日	行 事	校開	SC	日	曜日	行 事	校開	SC
1	土	みどり大運動会			16	日		○	
2	日	みどり大運動会予備日 (中止の場合は通常午前授業)			17	月	全校朝会 プール開きの式 水泳指導 (始) はみがきタイム 放 誕生日給食		
3	月	振替休業日			18	火	朝読書 S時程 はみがきタイム 薬物乱用防止教室(5, 6年)		○
4	火	全校朝会 S時程 みどり運動会予備日		○	19	水	周年集会練習 S時程 4時間授業 はみがきタイム		
5	水	朝学習 S時程 体力テスト			20	木	なかよし班活動 S時程 区演劇鑑賞教室(3年) 町探検(2年)		
6	木	音楽朝会 S時程 5時間授業 個人面談①			21	金	朝学習 S時程 水道キャラバン(4年)		○
7	金	朝学習 S時程 5時間授業 個人面談②		○	22	土	土曜授業公開 朝学習 S時程 音楽鑑賞教室	☆	
8	土		○		23	日		○	
9	日		○		24	月	全校朝会 65周年記念集会 はみがきタイム 放		
10	月	全校朝会 S時程 5時間授業 個人面談③ はみがきタイム 蚕の教室(3年)			25	火	朝読書 S時程 はみがきタイム		○
11	火	朝読書 S時程 5時間授業 個人面談④ はみがきタイム 自転車教室(3, 4年)		○	26	水	朝学習 S時程 みんなの下水道(4年)		
12	水	朝学習 S時程 避難訓練 個人面談⑤			27	木	ドラえもんカップ		
13	木	周年集会練習 S時程 町探検(2年) 5時間授業			28	金	朝学習 S時程 委員会活動		○
14	金	朝学習 S時程 クラブ活動		○	29	土		○	
15	土		○		30	日		○	

校庭開放について

○印 9:00~12:00、13:00~16:00 ☆印 13:00~16:00(午後のみ)



ふれあい月間について

6月は「ふれあい月間」です。スクールカウンセラーによる面接を、今年度も5年生全員に実施し、子供たちが安心して学校生活を送ることができるように、学校全体で取り組んでいきます。

水泳指導にあたり

6月17日(月)はプール開きです。同日から今年度の水泳学習が始まります。2学年合同で、一人一人がめあてをもって楽しく学習するとともに、安全にも十分配慮して行います。子供たちの安全確保のため、朝の検温、健康観察を確実に行うなど、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

日程変更のお知らせ

年間行事予定で7月11日(木)に予定していた給食試食会を、9月10日(火)に日程変更いたします。詳細は後日お知らせいたします。

< 大塚の窓 >

養護教諭 石井 香

今年度の定期健康診断が終わりました。様々な検診や検査を受ける時、とても静かに真剣に受けている姿がとても印象的でした。学校医の先生方の検診では、前の人の様子を見て同じように行動したり、視力や聴力検査の時には検査をしている人の邪魔にならないようにじっとしていたり、1年に一度、自分の健康について意識できる時間になったことと思います。4月の下旬、私がのどを痛めてしまい声が出すことができない日が何日かありました。その間にも検査があり、苦肉の策で検査の順番や注意点を何枚かの紙に書き、めくりながら読んでもらいました。どの子も1枚めくるごとに真剣な顔になり最後に大きくなるようにしてくれます。みんなが私に協力しようと、私をじっと見つめ、静かに集中して受けてくれている様子は、とても感動してしまいました。本当に優しい子のたくさんいる学校だと改めて感じた日々でした。もうすぐ結果の一覧もお渡しします。この機会に自分の身体の様子を考えたり、生活のしかたを振り返ったり、成長を喜んだりしていただければ幸いです。