

学校だより



けやき

平成28年度第10号
文京区立指ヶ谷小学校
平成29年2月1日

運動に親しむ

研究主任 高野 優子

お正月には箱根駅伝、高校サッカー・ラグビーなど、スポーツの番組をたくさん目にしました。選手たちの一生懸命な姿を見ると、高校時代の事を思い出します。

私は、硬式テニス部に入部しました。小学校・中学校では音楽の部活だったのですが、高校生になり、部活を決める際「体を動かしたい!」と思い入部を決めました。日焼けしたくないから運動部には入らないと言っていた中学時代だったのに、あっという間に日焼けをし、真っ黒になってしまいました。練習は想像以上にハードで、毎日の練習にぐったりしていましたが、ボールを打つことができるようになったり、試合に勝てるようになった時のうれしさ、顧問の先生に怒られたり、試合に負けたりした時の悔しさ、そしてどんな時も励まし合った仲間との絆は、私のかけがえのない思い出になっています。テニスの技の習得はもちろん、努力することの大切さや仲間に対する思いやりなど、心も鍛えられました。大人になってからは体を動かす機会はめっきり減ってしまいましたが、それでも時々体を動かしたいなと思い、ヨガや山登りをしています。心と体がすっきりする心地よさはなんとも言えないすがすがしさです。今でも体を動かしたいと思うのは、きっと運動した時の充実感や友達と一緒に運動した時の楽しさを子供の時に知ったからだと思います。

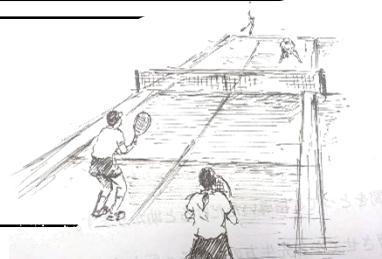
さて、体育の学習の目標は、「心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育てるとともに健康の保持促進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる」とあります。このように、体育を通して、体力の向上とともに運動に親しむ心を育てることを目的としています。社会環境や生活様式など子供たちを取り巻く環境は変化してきており、運動に親しむ意欲や資質、能力等の低下が懸念されています。本校の子供たちも「体力の向上」は課題の一つになっています。体を動かしたいと思うには、運動することが楽しいと感じることが一番です。運動の楽しさや喜びを味わうことができれば、きっとすすんで運動に取り組めるようになります。そこで、本校では「すすんで運動に取り組み、じょうぶな体と心を育む体育学習」を目指して、保健の学習と共に、跳び箱運動、マット運動、ネット型ゲーム、体づくり運動、鬼遊びを通して、体育の研究を進めてまいりました。

2月4日(土)教科の授業地区公開講座では、場所が限られているため、体育の授業は4クラス(保健も含め)となりますが、寒さに負けず元気に運動する児童の様子をぜひご覧いただければと思います。

2月の生活目標

○協力して生活しよう

○すすんであいさつをしよう



2月行事予定

	曜	行 事	ひろば
1	水	朝読書 4時間授業	
2	木	縦割り班集会 歯ッピカ（3，6）	
3	金	朝計算 歯ッピカ（2）中休み走り隊 終 展覧会 始	
4	土	土曜公開授業（月曜時間割）教科の授業地区公開講座 歯ッピカ（1）	△ 午後のみ
5	日	展覧会 終	○
6	月	全校朝会 社会科見学（5）	
7	火	朝漢字 安全指導 避難訓練 歯ッピカ（4，5）	
8	水	朝読書	
9	木	児童集会 B時程5時間授業 学校保健委員会	
10	金	朝計算 漢字検定	
11	土	建国記念日の日	○
12	日		○
13	月	全校朝会 クラブ（3年生見学）世界らん展見学（3）	
14	火	朝漢字 新1年生保護者会	
15	水	朝読書 NHK放送体験クラブ（5）	
16	木	運動集会	
17	金	朝計算 プルタブ回収 算数検定	
18	土	ミュージックバンドお別れコンサート すいとんの会	○
19	日		○
20	月	全校朝会 クラブ	
21	火	朝漢字 ふるさと歴史館見学（3）	
22	水	朝読書 研究全体会 2年2組以外4時間授業	
23	木	音楽集会	
24	金	朝計算 社会科見学（6）	
25	土		×
26	日	冬の避難所総合訓練（本校会場）	×
27	月	全校朝会 保護者会（高）B時程6時間授業	
28	火	朝漢字 6年生を送る会 お別れ給食会	

* スクールカウンセラー来校日

丸地知美さん：6日（月）13日（月）20日（月）27日（月）
殿川佳子さん：2日（木）9日（木）16日（木）23日（月）

* 「こどもひろば」には、水筒を持って遊びにきましょう。

本校のホームページ

URLはこちら → <http://www.bunkyo-tyky.ed.jp/sasugaya-ps/>

ふれあい給食会を終えて

給食主任 石岡 安奈

1月20日（金）にふれあい給食会がありました。今年からは児童数が増加したこともあり、1～4年生のご家庭の祖父母の方を対象とさせていただきました。たくさんのお客様にご参加いただき、日頃の感謝の気持ちを込めて、子供たちはお客様に喜んでいただくために工夫を凝らしておもてなしをしていました。その思いがお客様にも伝わり、どの学級でも穏やかな時間が流れていました。和食の献立も好評で美味しく召し上がっていただけたようです。来年度のふれあい給食会も、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

中休み走り隊

体育主任 伊能 宏仁

今年度から、子供たちの体力向上を目的とした『中休み走り隊』が始まりました。始めこそ、「寒いから嫌だな」「走りたくないな」という声が聞こえてきましたが、始まってしまえば子供たちは、「5分間走りきること」や「自分のペースを保って走ること」をめあてに、一生懸命取り組んでいました。また、友達と並んで走ったり、音楽に合わせて調子よく走ったりと、楽しみながら取り組む子供たちの姿もみることができました。一人一人が自分のマイナスな心に打ち勝ち、前向きに取り組むことができた『中休み走り隊』となりました。

来年度は、PTA主催の『朝走り隊』と連携して、さらに活動を楽しいものにしていけたらと考えています。

教科の授業公開授業講座について

教務主幹 渡辺 信久

2月4日（土）は、学校公開日に加えて教科の授業地区公開講座があります。

今年度、本校は体育を中心にした研究を進めております。当日は、4学級が体育（保健含む）を、5学級が昨年度まで研究の中心にしていた国語の授業を公開します。1, 3, 5の奇数学年は2時間目、2, 4, 6の偶数学年は3時間目に公開します。元気に体を動かし、楽しく運動している姿や、言葉を正しく身に付けていく姿をご覧いただきたいと思います。

4時間目には、本校第19代校長、藤崎敬先生のご講演もあります。演題は「じょうぶな体と心を育む体育学習」です。そちらにも是非足をお運びください。