



4がつ きゅうしょくだより



へいせい ねん がつ か
平成29年4月10日
ぶんきょうくりつしおみしょうがっこう
文京区立汐見小学校
こうちょう ながい まさみ
校長 永井 昌美
えいようし すぎき かなえ
栄養士 杉木 夏苗

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます！！

げんき しんにゅうせい しんねんど いま かんきょう か
元気いっぱいの新入生をむかえて、新年度がスタートしました。今までと環境が変わり、
しらずしらずのうちにつかれやストレスがたまりやすい
しき あさ ひる ゆう しょくじ
時期です。朝・昼・夕の食事をしっかりと、
すいみん しゅうかん
睡眠をきちんとする習慣をつけましょう。
がっこうきゅうしょく えいよう かんが
学校給食は栄養のバランスを考えて
つくっています。苦手なものもがんばって食べて、
ともだち たの きゅうしょく じかん す
クラスの友達と楽しく給食の時間を過ごしま
しょう。



きゅうしょく し 給食のルールを知ろう

きゅうしょく じかん す かた 給食時間の過ごし方



せっけん て よく
石けんで手をよく
あら 洗いましょう。

ふざけたり、はし
せず静かに準備します。



しょくじ まち
食事のマナーを守り、
ともだち なかよ だ
友達と仲良く食べま
しょう。

きゅうしょく とうばん 給食当番のみじたく

かみ け が で
髪の毛が出ない
ように帽子を
かぶりましょう。

せいけつ
清潔なマスクを
つけましょう。

はくい
白衣はボタンを
とめて着ましょ
う。
えり
襟やフードは
はくい なか い
白衣の中に入れ
ましょう。





4月 給食だより (保護者の皆様へ)

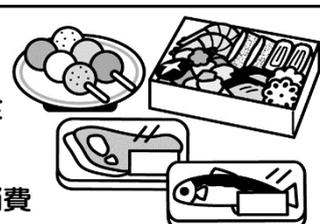
平成29年4月10日
文京区立汐見小学校
校長 永井 昌美
栄養士 杉木 夏苗



入学・進級おめでとうございます

子供たちの元気な声と共に、新年度がスタートしました。子供たちは新しい環境の中で、期待ややる気に満ちていることと思います。給食では、安全を第一に、栄養バランスの整った食事を提供してまいります。今年度も1年間よろしく願いいたします。

学校給食を通して学ぶこと

| | |
|--|---|
| <p>1 楽しく会食すること</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食事のマナー ● 会食を通して人間関係を深める  | <p>2 健康によい食事のとり方</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 栄養バランスのよい食事 ● 日常の食事の大切さ  |
| <p>3 食事と安全・衛生</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 安全で衛生的な食事の準備や後片付け ● 食中毒予防 ● 自分の健康  | <p>4 食事環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食事にふさわしい環境づくり ● 衛生的な盛り付け ● 環境や資源に配慮  |
| <p>5 食事と文化</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 郷土食や行事食 ● 地域の食料の生産・流通・消費  | <p>6 勤労と感謝</p> <ul style="list-style-type: none"> ● みんなで協力して自主的に活動 ● 感謝の気持ち  |

汐見小学校の給食



●○献立○●

献立は、栄養士が「文京区学校給食の標準食品構成」に従い考えています。普段の食事でも不足しがちな魚介類・海藻類・きのこ類・豆製品を積極的に取り入れ、バランスの良い食事になるよう工夫しています。

●○調理○●

校内の給食室で調理する「自校調理方式」です。給食調理は業者委託です。はがくれゆうしん葉隠勇進株式会社の調理員6名が給食をつくっています。

●○特別な給食○●

月に1回程度1年生から6年生で構成される「なかよし班」で給食を食べる「なかよし班給食」があります。2学期には児童の祖父母の方々、地域の敬老会、スクールガードの皆様をお招きする「ふれあい給食」も予定しています。また、学期に1回、2種類のメニューから1つを選ぶ「セレクト給食」を行っています。