



平成31年4月9日
 文京区立昭和小学校
 校長 杉本 謙
 養護教諭 瀧澤 琴音
 ～表面：保護者のみなさまへ～

ご入学・ご進級おめでとうございませう！



新しい学年がスタートしました。新しいクラス、新しい先生、新しいお友達との
 かわりの中で、子どもたちの心もさわやかに、あたたかく、素晴らしいスタートをさ
 れるように見守っていきます。

このほけんだよりでは、保健に関する行事や、みなさんの体、心、健康についての
 情報をお届けします。是非お子様と一緒に読みくだされば幸いです。

★ 今月の健康診断 スケジュール ★

月	火	水	木	金
8 入学式 卒業式	9 ☆身体計測 ・視力検査 (2・4・6年) ※保健関係 書類回収 2～6年	10 ☆身体計測 ・視力検査 (1・3・5年) ※尿検査の容器 配布します。	11 ☆歯科検診 (2・4・6年) ※保健関係 書類回収 1年	12 ☆尿検査回収 全学年
	16 ☆内科検診 (4年) ☆尿検査1次 予備日	17 朝の歯みがき 忘れずに！	18 ☆歯科検診 (1・3・5年)	
22 ☆内科検診 (5年)	23 ☆内科検診 (6年)	24 ☆内科検診 (1年)	25 ☆眼科検診 (2・4・6年)	
5月 連休後⇒	5/7 ☆心臓検診 (1年、他)	5/8 ☆尿検査回収 2次 ☆内科検診 (2・3年)	5/9 ☆八ヶ岳事前健 診(5年)	5/10 ☆尿検査回収 2次 追加

体育着・メガネ
髪型注意※

朝の歯みがき
忘れずに！

保健関係書類

- ① 児童保健調査票
兼結核問診調査票
 - ② 心臓検診調査票
 - ③ 運動器検診調査票
- 保健用封筒にいれ、ご提出
ください。

■提出締切

1年 11日(木)
 2～6年 9日(火)

＊＊ 健康診断についての注意事項 ＊＊

- ・身体計測、内科検診は体育着で行います。
 また、計測時にはポニーテール等の頭頂部で結ぶ髪型は控えてください。正しく測定ができません。
- ・視力検査では、めがねを必ず持たせてください。(日常的に使用していない場合も含む)
- ・歯科検診の日は、朝食後の歯みがきを忘れずに行わせてください。
- ・尿検査では10日(水)に容器を配布します。回収は金曜日朝です。
 (ほけんだより臨時号<尿検査について>を配布しますので、あわせてご確認ください。)
- ・各検診毎に、異常の疑いがある場合のみ「お知らせ」を配布しますので、受診をしていただき、結果を学校までお戻しくくださるようお願い致します。

ご協力の程、どうぞよろしくお願ひいたします！

～うら：児童のみなさんへ～

さあ、新しい生活がはじまりました！新しいクラス、新しい先生、新しいお友達。気持ちのよい春の日差しのように、みなさんの心もさわやかに、あたたかく、すばらしいスタートをきれるとよいですね。

このほけんだよりでは、保健に関する行事や、みなさんの体、心、健康についての情報をお届けします。是非おうちの方と一緒に読んでください。

学校へ行く前に

朝の元気チェック

<input type="checkbox"/> 痛くないですか？ (頭、お腹など)は おどろきませんか？	<input type="checkbox"/> きのうの夜はよく眠れましたか？
<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みはないですか？	<input type="checkbox"/> 体がだるかったり、重かったりしませんか？
<input type="checkbox"/> 朝ごはんはしっかり食べられましたか？	<input type="checkbox"/> なやみや心配ごとはないですか？

◎この他にも気になることがあったら、おうちの人に伝えましょう。必要なときには、無理をせず休むことも大切です！

げんきよく学校へきても、けがをしたり具合が悪くなったりするときがあります

けがをしたとき
ぐあいがわるいとき

こんなときはほけんしつへ！

からだやこころのことで
そうだんしたいとき

からだやけんこうのことを
しらべたいとき

「学校でのけが」の応急手当を行う場所です。湿布のほりかえやお薬をお渡しすることはできません。痛みが続く場合は、きちんと病院で治療しましょう。また、保健室から借りたものがある場合は、必ずその日のうちにかえしてくださいね。

～健康診断は、からだの学習です！自分のからだをしよう！～

健康診断でお世話になる校医さんです

内科 谷口善郎先生	耳鼻科 金沢博俊先生	眼科 江川知子先生	歯科 福德幸司先生	薬剤師 倉本香先生
--------------	---------------	--------------	--------------	--------------



検査の前と終わりに
はきちんとあいさつ
しましょう。



4月より昭和小学校に配属となりました、養護教諭の瀧澤琴音です。皆さんのすこやかな心と体の成長をサポートしていきます。よろしくお願ひします。