

給食たより

4月号

※ご入学・ご進級おめでとうございます※

○今年度も子どもたちの健やかな成長のために、安全・安心でおいしい給食をつくっていきます。どうぞよろしくお願ひします。



4月の目標

給食の準備や後片付けを上手にしましょう。

給食の準備と後片付けの仕方をおぼえましょう。

ゆっくり食事の時間をとるために、当番の人だけではなくみんなで協力します。

準備・配膳・後片付けは安全に終わらせましょう。

★給食のきまりを一人一人がきちんと守り、安全で楽しい給食時間を過ごしてください★



～給食で学んでほしいこと～

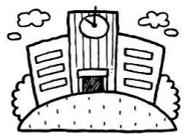
②健康づくりのための正しい食生活について知り、自分で管理できる力を身につける。



①栄養バランスのとれた食事をとることにより、からだの健康づくりをする。



③楽しく会食することにより、よい人間関係をつくる。



④食べ物を大切にし、生命を営む環境を守る。



⑤自分が食事をすることを支えている人びとへの「感謝する心」を育む。



⑥日本に昔からある食生活(日本型食生活)に気付き、郷土への理解を深める。



⑦食べ物が、口に入るまでにどのように作り、運び、扱われているのかを知る。



おうちの方へ

☆ランチョンマットは定期的に洗濯し、持たせてください。

☆給食当番の週には白衣・帽子を持ち帰ります。洗濯をして、アイロンをかけて持たせてください。

☆望ましい食習慣をつくることは一生の健康を保つために欠かせない、大切な要素です。ご家庭でも「食」を話題にし、家族が揃う食卓を大事にしていだければと思います。

○文京区教育委員会策定、「文京区立小・中学校におけるアレルギー疾患への対応の手引き(改訂3版)」に基づき、給食における食物アレルギー対応を実施しています。「今まで食べられたものにアレルギーが出た」など、食物アレルギーが見つかった場合には担任または学校栄養職員までお知らせください。※対応は主に除去食・弁当対応となります。なお、医師の診断がないものにつきましては対応できません。

