



ランチタイムズ



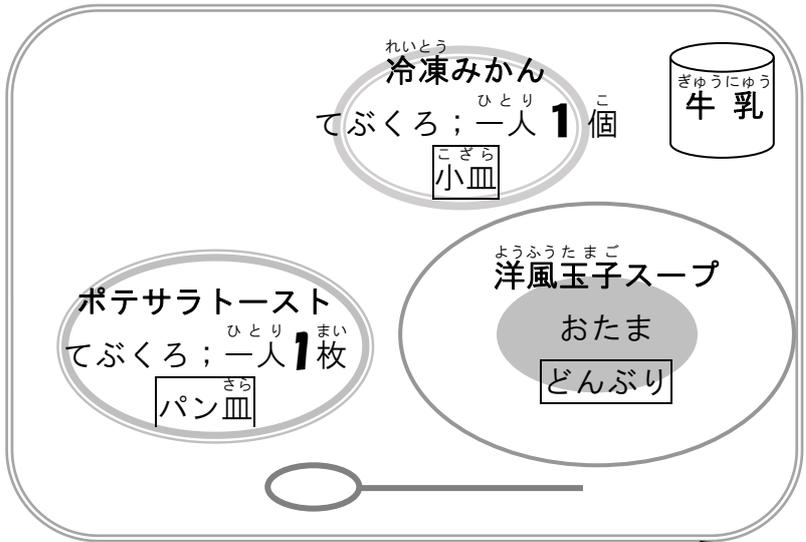
今日のこんだて

ポテサラトースト

ようふうたまご 洋風玉子スープ

くだもの れいとう 果物 (冷凍みかん)

ぎゅうにゅう 牛乳



元気に過ごすために心がけよう。「歯と口の健康週間」

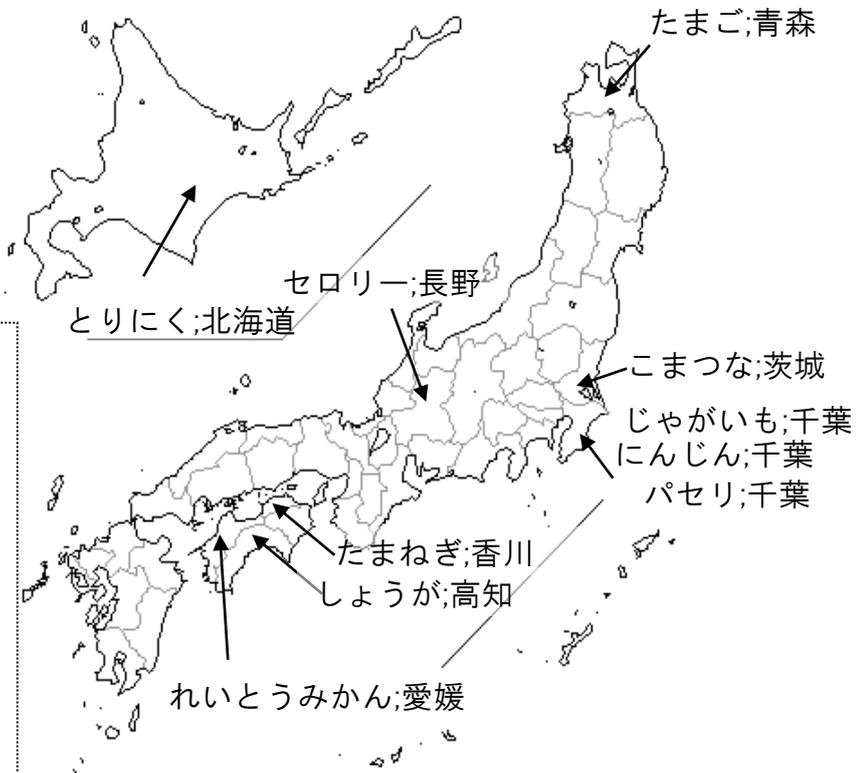


6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。かむことを意識して食べられる食材を給食でも取り入れています。今日のトーストが「パンの耳が固くて食べにくい。」という人は、前歯で一口大に噛みちぎる、奥歯でよく噛み砕く、というように、あごを使って食べてみましょう。

本日の食材料出身地



今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのうのこ ぜんこうぶん 昨日の残り (全校分)

いた 炒めそばあんかけ 50人分(14.2kg)

かふう 華風きゅうり 22人分(0.9kg)

かぼちやスティック 17人分(0.7kg)

ぎゅうにゅう 牛乳 17本