



# ランチタイムズ



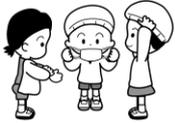
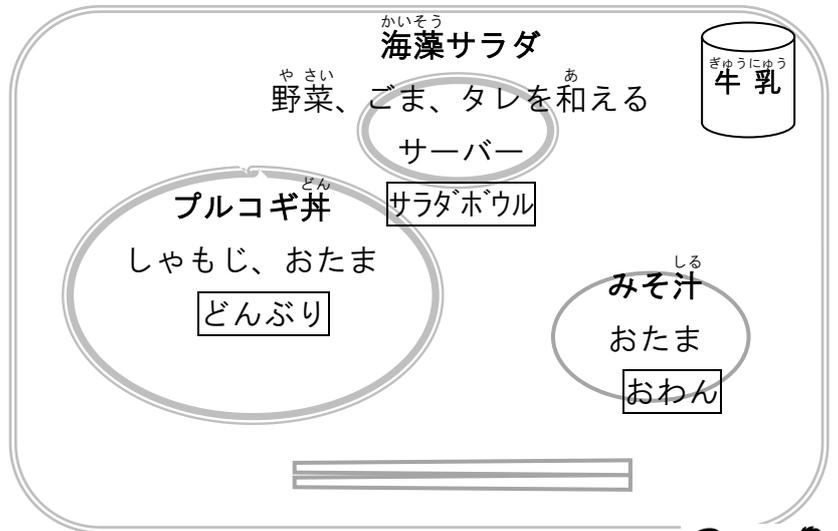
きょう  
**今日のこんだて**

どん  
**プルコギ丼**

かいそう  
**海藻サラダ**

しる  
**みそ汁**

ぎゅうにゅう  
**牛乳**



## プルコギ



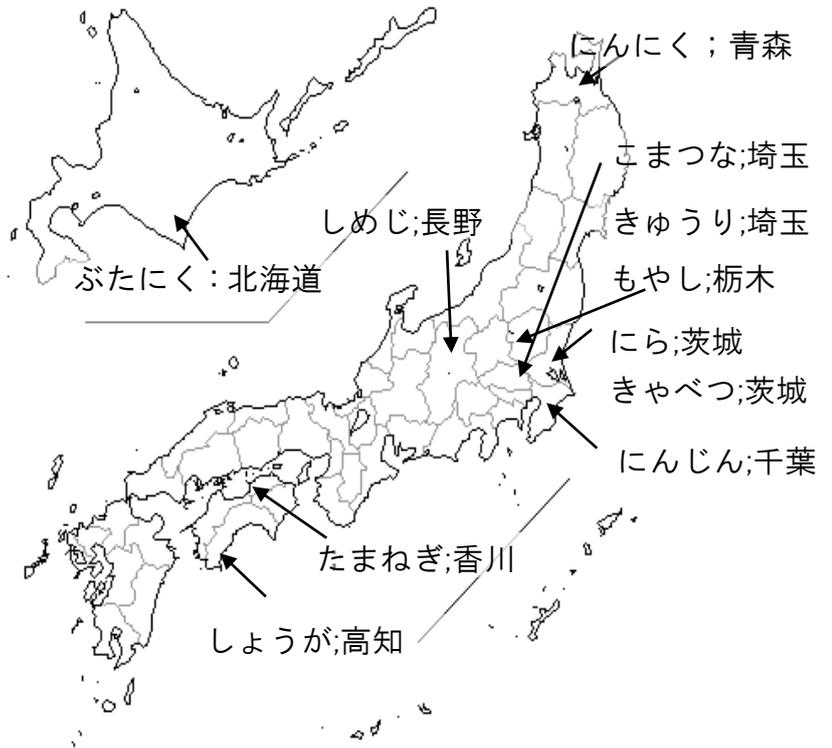
プルコギとは、韓国料理の一つで、「プル」は「火」、「コギ」は「肉」の意味で、韓国風すき焼きとも呼ばれています。醤油で下味をつけた肉や野菜を焼いたり、煮たりした料理です。

### 本日の食材料出身地



【日本地図】

今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのう のこ ぜんこうぶん  
昨日の残り (全校分)

わかめごはん 99人分(12.5kg)

まめ なんぼんづ にんぶん  
豆アジの南蛮漬 157人分(4.4kg)

あ にんぶん  
ごま和え 78人分(3.3kg)

とんじる にんぶん  
豚汁 56人分(9.7kg)

ぎゅうにゅう ほん  
牛乳 23本