



# ランチタイムズ



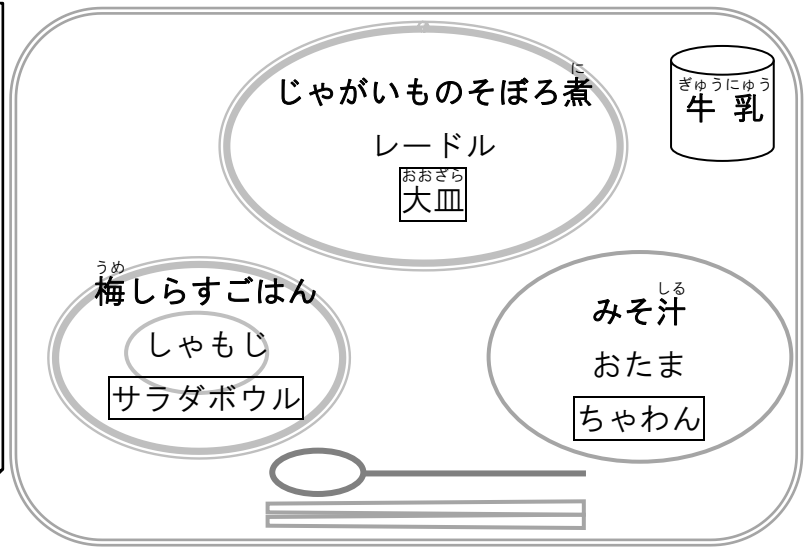
きょう 今日のこんだて

うめ 梅しらすごはん

じゃがいものそぼろ煮

しる みそ汁

ぎゅうにゅう 牛乳



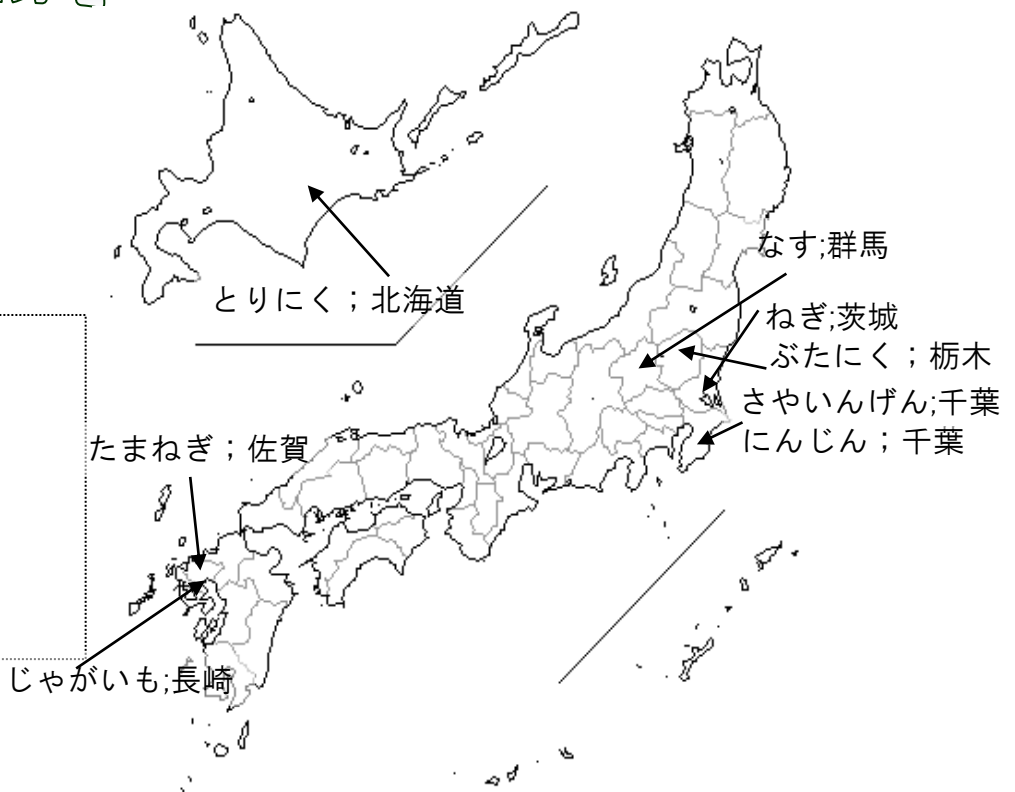
## 梅雨の時期に熟してきます。「梅」



6がつ あめ おお じき を「つゆ」といいますね。梅の実が熟す頃に雨が降ることから「梅」と「雨」という字をあて「つゆ」と読むようになったそうです。スーパーマーケットや八百屋さんの店先を見ると、梅の実が売られています。今日の給食は、ごはんにしらす干しと梅干しを合わせた「梅しらすごはん」です。色々な食材の組み合わせを味わってください。

### 本日の食材料出身地

今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのう のこ ぜんこうぶん 昨日の残り (全校分)

プルコギ丼 63人分(15.9kg)

みそ汁 141人分(19.5kg)

かいそう 海藻サラダ 68人分(3.4kg)

ぎゅうにゅう 牛乳 25本