



ランチタイムズ

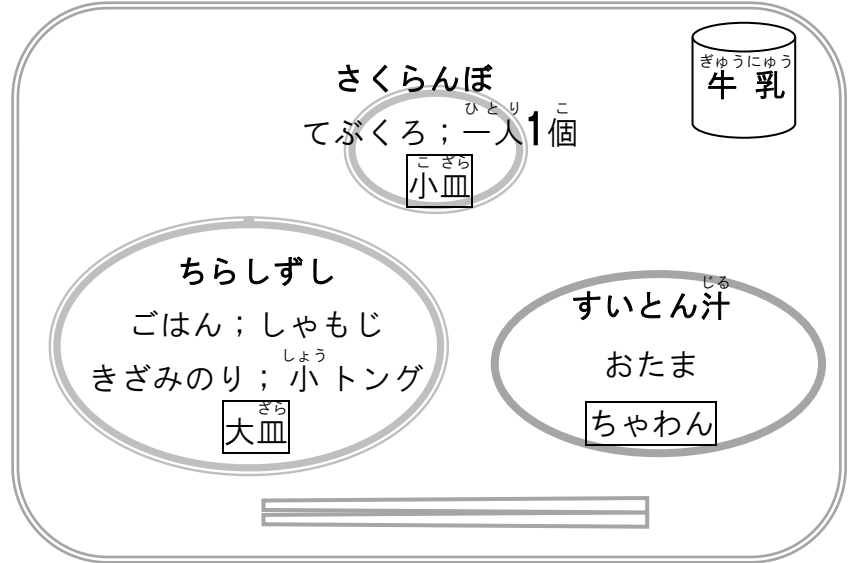
きょう 今日のこんだて

たきのがわ 滝野川ごぼうのちらしずし

じる すいとん汁

くだもの 果物(さくらんぼ)

ぎゅうにゅう 牛乳



さくらんぼ

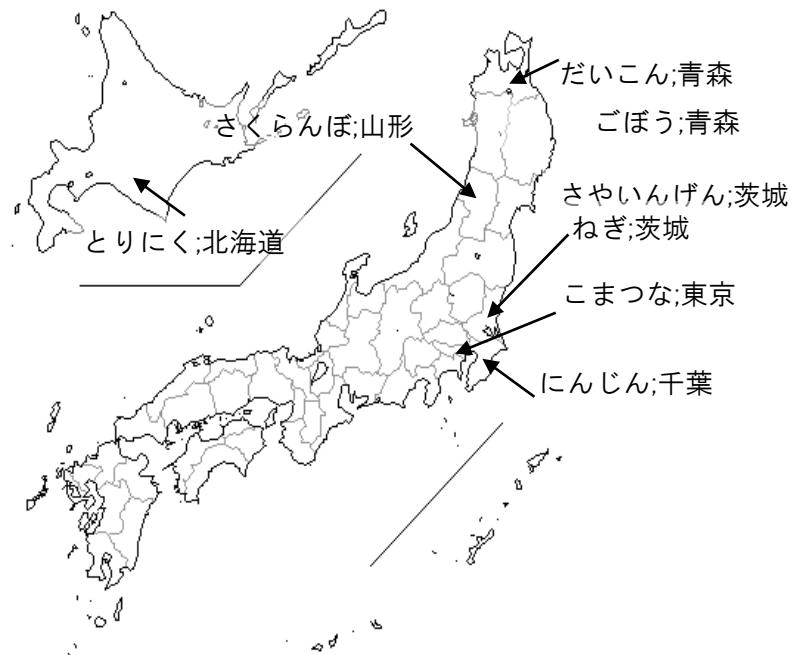


メロン、さくらんぼなど旬の果物がたくさん登場しています。果物は一日に200g食べるのがよいとされていますから、給食に限らず、旬のくだものを積極的に食べてみてください。今日のさくらんぼは佐藤錦という名前で、6月から7月が旬のくだものです。さくらんぼには、貧血を予防する葉酸という栄養素が多く含まれています。

本日の食材料出身地



今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのう のこ ぜんこうばん
昨日の残り (全校分)

こうやどうふどん にんぶん
高野豆腐丼 38人分(8.7kg)

やさい あ にんぶん
ゆで野菜おかか和え 17人分(0.8kg)

にしよくしらたま にんぶん
二色白玉ポンチ 8人分(0.6kg)

ぎゅうにゅう ほん
牛乳 25本