



ランチタイムズ



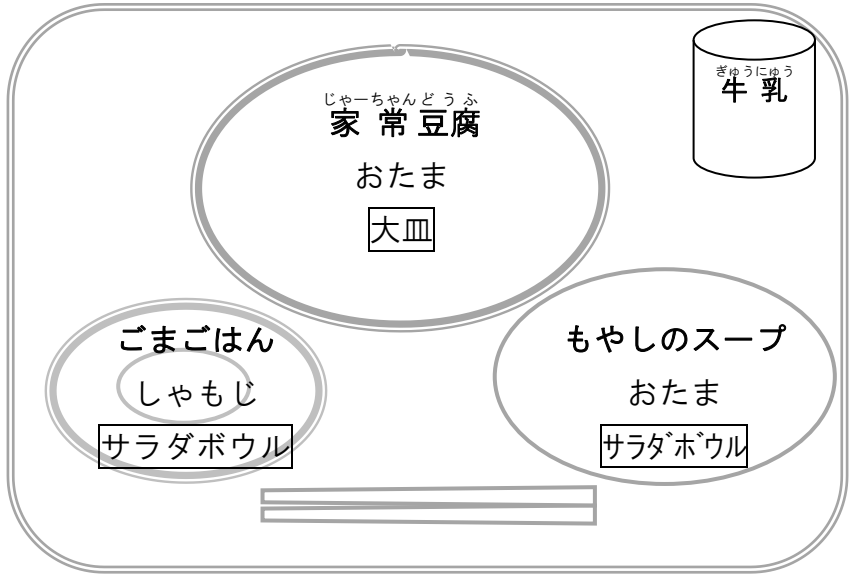
きょう 今日のこんだて

ごまごはん

じゃーちゃんどうふ 家常豆腐

もやしのスープ

ぎゅうにゅう 牛乳



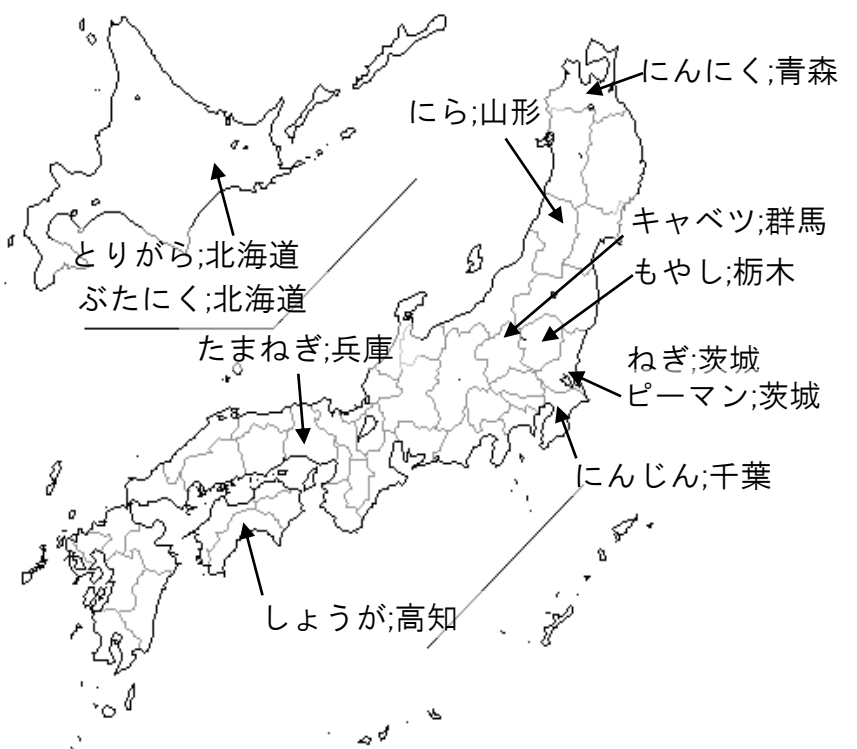
色々なもやしの仲間たち。

もやしは豆に芽を出させた野菜で、緑豆もやし、大豆もやし、ブラックマッペもやし、という具合に芽を出す豆によって様々なもやしがあります。豆によって食感もちがいます。毎日給食で出している「緑豆もやし」は軸が太めで水分を含み、シャキシャキとした食感が特徴です。

本日の食材料出身地



今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのうのこ ぜんこうぶん 昨日の残り (全校分)	
	にんぶん
ゆかりごはん	133人分(18.5kg)
しろみぎかな 白身魚のあずま煮	20人分(0.7kg)
ゆで野菜辛子和え	59人分(2.9kg)
もずくかきたま汁	22人分(3.3kg)
ぎゅうにゅう 牛乳	19本