

ランチタイムズ

きょう 今日のこんだて

ごはん

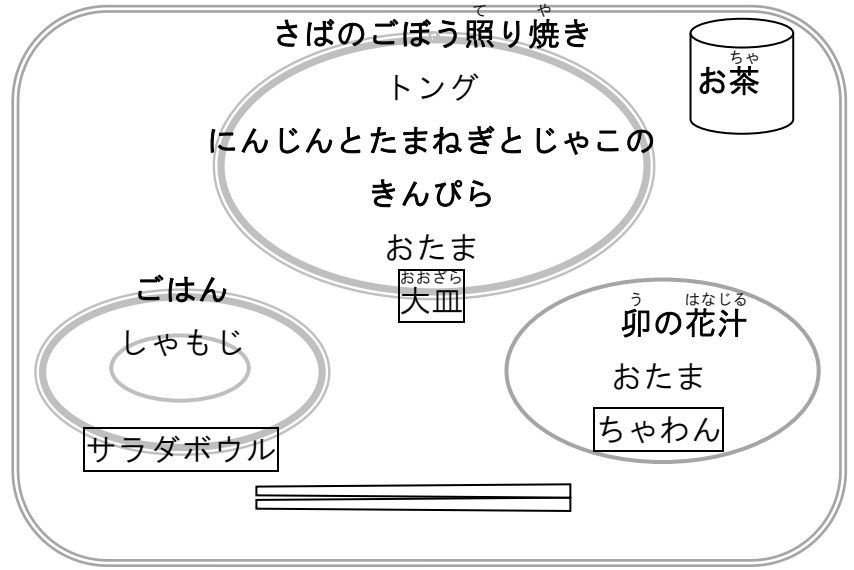
さばのごぼう照り焼き

にんじんとたまねぎとじゃこの

きんぴら

う はなじる 卵の花汁

ちゃ お茶



ぶ ん き ょ う く わ し ゃ く ひ

文京区和食の日。



きょう わしよく 今日(きょう)は和食(わしよく)についてよく知(し)ってもら(ら)うた(た)め(め)の「文京区(ぶんきょうく)和食(わしよく)の日(ひ)」です(す)。

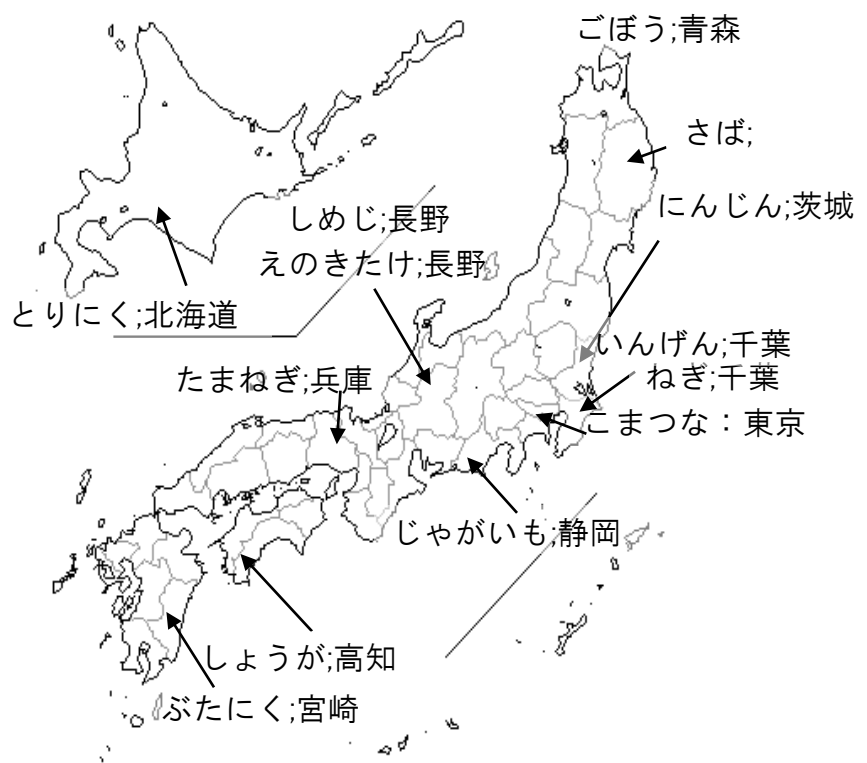
和食(わしよく)はごはん(ごはん)、汁物(じゆもの)、おかず(おかず)をか(か)わ(わ)りばんこ(ばんこ)に食(た)べて、味(あじ)わ(わ)う献立(けんりつ)です(す)。その時(とき)お(お)い(い)し(し)い(い)匂(にお)い(い)の(の)食(た)べ(べ)物(もの)、だ(だ)し(し)や(や)し(し)ょう(しょう)ゆ(ゆ)、み(み)そ(そ)な(な)ど(ど)を(を)使(つか)っ(っ)て(て)作(つく)ら(ら)れ(れ)て(て)い(い)ま(ま)す(す)。和食(わしよく)の(の)良(よ)さ(さ)を(を)味(あじ)わ(わ)っ(っ)て(て)もら(ら)う(う)た(た)め(め)に(に)、和食(わしよく)の(の)専(せん)門(もん)家(か)が(が)献立(けんりつ)を(を)つ(つく)り(り)、和食(わしよく)に(に)合(あ)う(う)緑茶(りょくちや)を(を)取(と)り(り)入(い)れ(れ)て(て)あ(あ)り(り)ま(ま)す(す)。

本日の食材料出身地



【日本地図】

きょうしよう 今日(きょう)使(つか)っ(っ)て(て)い(い)る(る)材(ざい)料(りょう)は(は)、こ(こ)こ(こ)で(で)生(せい)産(さん)さ(さ)れ(れ)ま(ま)し(し)た(た)。



きのうのこ(きょうのこ)の(の)残(ざん)り(り) (ぜんこうぶん) (ぜんこうぶん)

ごまごはん 129人分(16.7kg)

家常豆腐 104人分(17.8kg)

もやしのスープ 64人分(9kg)

牛乳 28本