

# ランチタイムズ

## きょう 今日のこんだて

ごはん

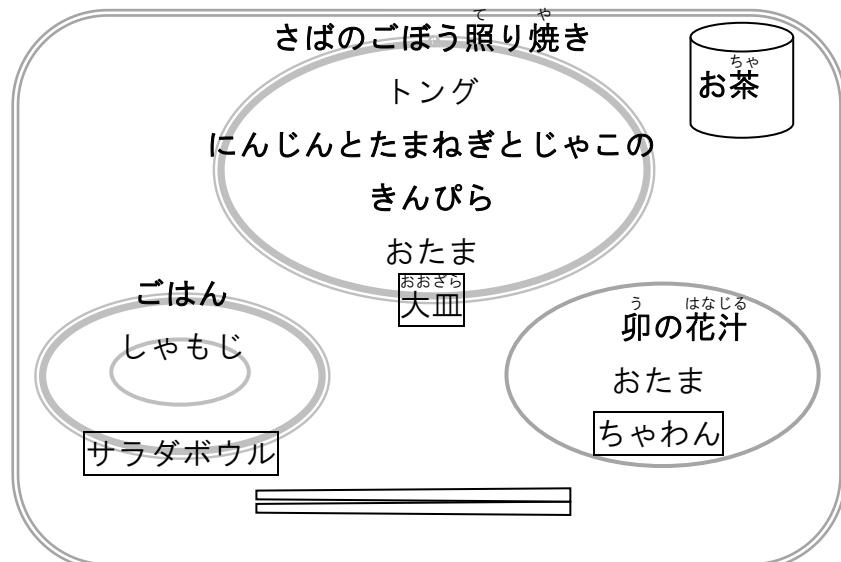
さばのごぼう照り焼き

にんじんとたまねぎとじゃこの

きんぴら

うはなじる  
卵の花汁

ちゃ  
お茶



ぶんきょううくわしょく

ひ

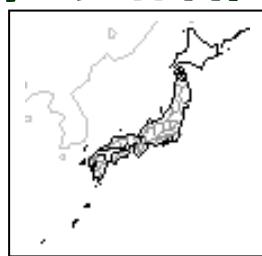
# 文京区和食の日。



今日は和食についてよく知つてもらうための「文京区和食の日」です。

和食はごはん、汁物、おかずをかわりばんこに食べて、味わう献立です。その時おいしい旬の食べ物、だしやしょうゆ、みそなどを使って作られています。和食の良さを味わつてもらうために、和食の専門家が献立をつくり、和食に合う緑茶を取り入れてあります。

## 本日の食材料出身地



【日本地図】

今日使用している材料は、ここで生産されました。



## きのう 昨日の残り (全校分)

ごまごはん 129人分(16.7kg)

じゃーちゃんどうふ  
家常豆腐 104人分(17.8kg)

もやしのスープ 64人分(9kg)

牛乳 28本