



ランチタイムズ



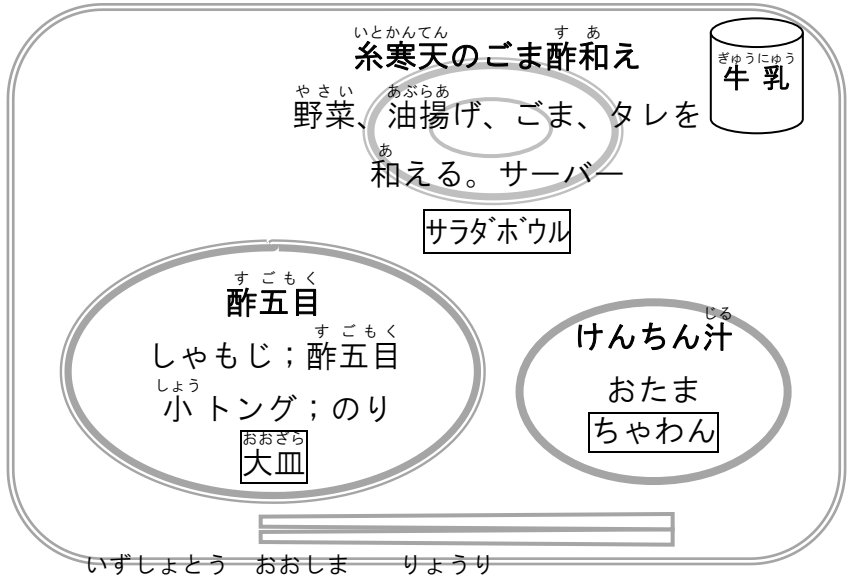
きょう
今日のこんだて

すごもく
酢五目

いとかんてん すあ
糸寒天のごま酢和え

じる
けんちん汁

ぎゅうにゅう
牛乳



とうきょうと た もの あじ

いずしやう おおしま りやうり

東京都の食べ物を味わおう「伊豆諸島・大島の料理」

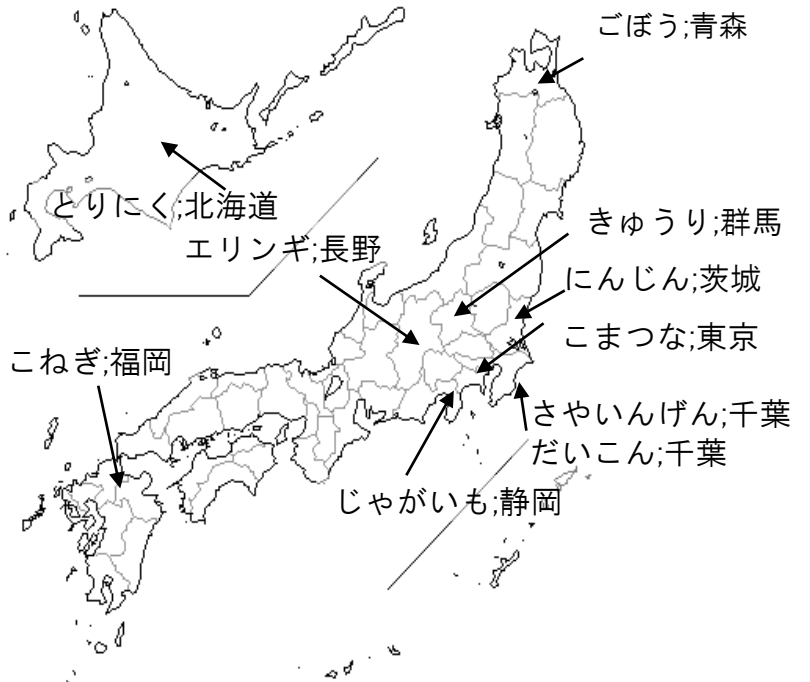
とうきょうと しま いずしやう、ひと す おおしま としま にいしま しきねじま こうづしま
東京都の島、伊豆諸島は人が住んでいる大島、利島、新島、式根島、神津島、
みやけじま みくらじま はちじやうじま あおがしま むじん こじま
三宅島、御蔵島、八丈島、青ヶ島と、無人の100の小島からなっています。
きょう すごもく おおしま きやうどりやうり すめし あぶら いた ぐ ま
今日の「酢五目」は大島の郷土料理で、酢飯に油で炒めた具を混ぜてつく
ります。ちらしずしに似ていますね。和え物に入っている糸寒天のものであ
るテングサは、ぜんこく いち に あらそ みずあ りやう ほこ いずしやう ゆうめい
全国でも一、二を争う水揚げ量を誇る、伊豆諸島の有名な
かいさんぶつ
海産物のひとつです。



本日の食材料出身地



きやうしやう ざいりやう せいさん
今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのう のこ ぜんこうさん
昨日の残り (全校分)

ごはん 79人分(10.6kg)

さばのごぼう照り焼き 38人分(2.3kg)

にんじんとたまねぎとじゃこのきんぴら 46人分(2.3kg)

う はなじる にんぶん
卵の花汁 84人分(13.5kg)

ちや ほん
お茶 14本