



ランチタイムズ

今日のこんだて

ごはん

ビーンズコロッセ

ゆで野菜のり和え

味噌汁

牛乳

ゆで野菜のり和え

サーバー

野菜、きざみのり、タレを和える

ビーンズコロッセ

トング; 一人1個

牛乳

ごはん

しゃもじ

サラダボウル

味噌汁

おたま

ちやわん



丈夫な骨や歯をつくりましょう。

丈夫な骨や歯をつくりましょう。



丈夫な歯はカルシウムやたんぱく質など、歯を作るのに必要な栄養素をとる食事と、よく噛むことでつくられます。固い食べ物は小さくかみちぎってよく噛むことで、おいしさも感じて食べやすくなります。よく噛んで食べましょう。

本日の食材料出身地



【日本地図】

今日使用している材料は、ここで生産されました。



昨日の残り (全校分)

チキンカレーライス 9人分(2.9kg)

マスタードサラダ 20人分(1kg)

カルピスゼリー 1人分(0.1kg)

牛乳 24本