

# ランチタイムズ



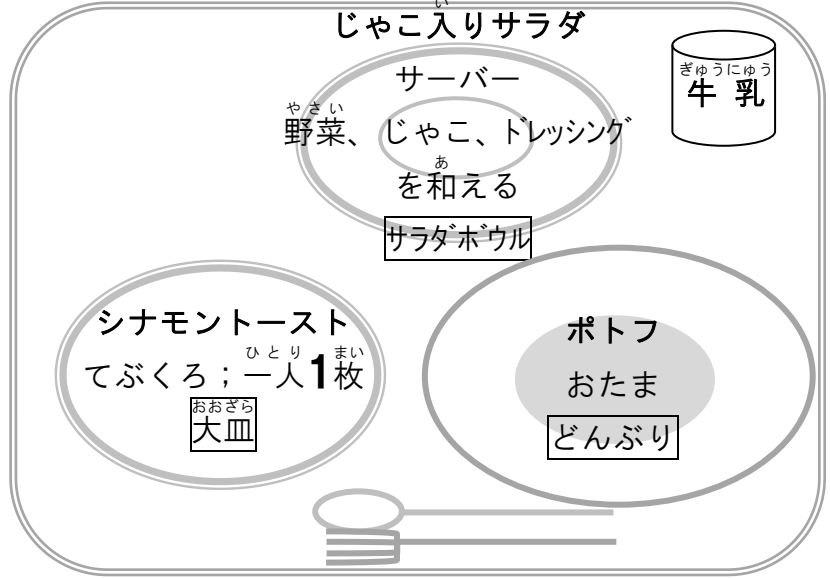
きょう 今日のこんだて

シナモントースト

ポトフ

じゃこ入りサラダ

ぎゅうにゅう 牛乳



## あま かお 甘みと香りをもつスパイス「シナモン」



きょう 今日の主食はシナモン、砂糖、バターを混ぜ合わせてパンにぬり、オープンで焼いたシナモントーストです。

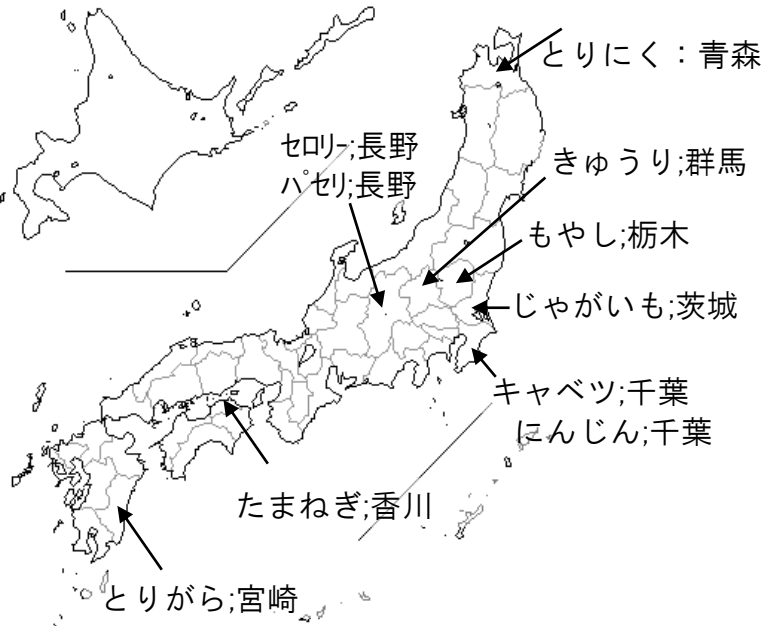
シナモンは木の皮からつくられる香辛料で、独特の甘みと香り、そしてほんの少し辛味があります。焼きりんごなどのお菓子やコヒ、お茶、肉料理やカレー、さつまいもやかぼちゃにも合います。

### 本日の食材料出身地



【日本地図】

今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのう 昨日の残り (全校分)

ごはん(骨太ふりかけ) 81人分 (10.9kg)

なまあ 生揚げのそぼろ煮 68人分(10.9kg)

く 具だくさん汁 83人分(11kg)

ぎゅうにゅう 牛乳 32本