



ランチタイムズ



きょう
今日のこんだて

にく
肉みそあんかけうどん

あ
ごぼうのくるみ和え

あじさいゼリー

ぎゅうにゅう
牛乳

あじさいゼリー

てぶくろ
ひとり 1 個

ぎゅうにゅう
牛乳

にく
肉みそあんかけうどん

うどん; てぶくろ

ゆで野菜; トング

にく
肉みそ; おたま

おおざら
大皿

あ
ごぼうのくるみ和え

トング

サラダボウル

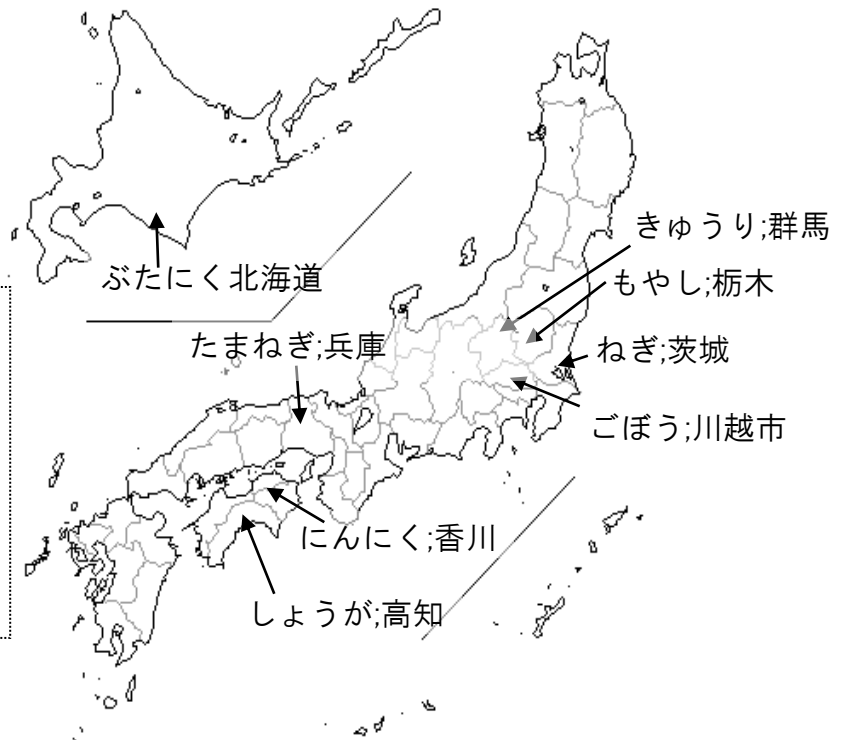
ごぼう



きょう きゅうしよく 今日 給食 は「ごぼう」を唐揚げにしてくるみ入りしょうゆだれをからめた「ごぼうのくるみ 和え」です。「滝野川ごぼう」は今から 300 年以上前の江戸時代に、現在の北区滝野川でつくられたごぼうです。やわらかく、香りが良いのが特徴で、日本中に広まりました。日本でつくられているごぼうの 9 割以上は、滝野川ごぼうの仲間なのだそうです。

本日の食材料出身地

きょうしゅう さいりょう 今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのう のこ ぜんこうぶん
昨日の残り (全校分)

はやしライス 55人分(16.1kg)

いとかんてん 糸寒天サラダ 32人分(1.6kg)

ゆでとうもろこし 27人分(1.9kg)

ぎゅうにゅう 牛乳 26本