

ランチタイムズ

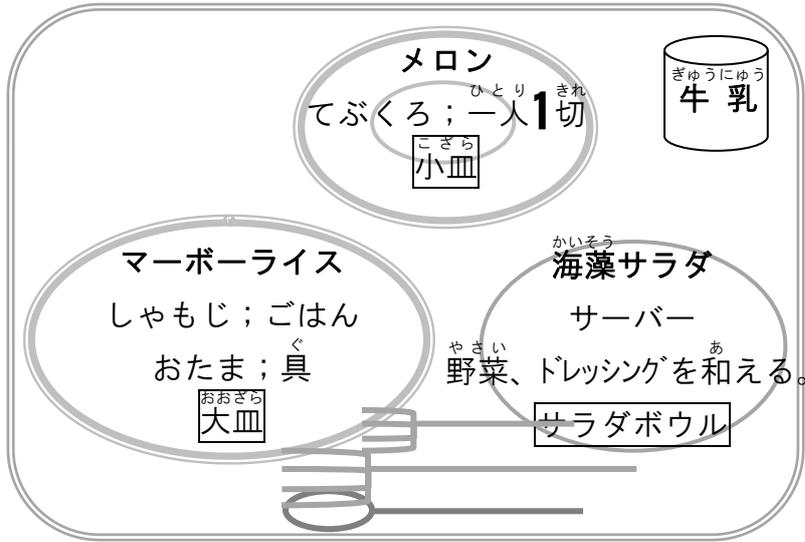
今日のこんだて

マーボーライス

かいそう
海藻サラダ

くだもの
果物(メロン)

ぎゅうにゅう
牛乳



豆腐

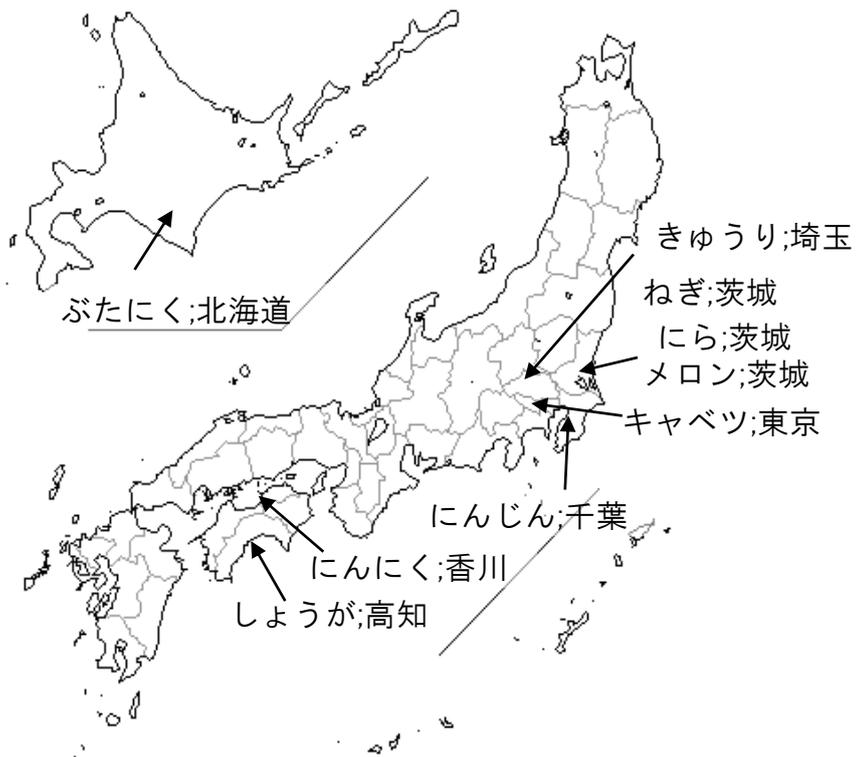
マーボー豆腐

マーボー豆腐は、豆腐を使った中華料理として、家庭でも手軽に作られます。意外にも歴史は浅く、この料理が誕生したのは、約100年前です。豆腐は大豆から作られます。「大豆は畑の肉」といわれるくらいたんぱく質がたくさん入っています。

本日の食材料出身地



今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのうのこ ぜんこうぶん
昨日の残り (全校分)

にく にんぶん
肉みそあんかけうどん 50人分(11kg)

たきのがわ あ
滝野川ごぼうのくるみ和え
5人分(0.1kg)

あじさいゼリー にんぶん
8人分(0.6kg)

ぎゅうにゅう ほん
牛乳 23本