

# ランチタイムズ



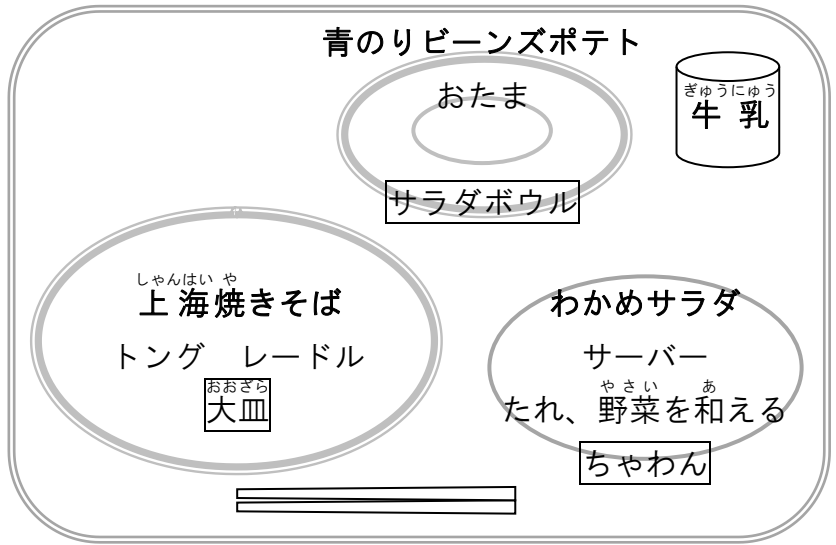
きょう 今日のこんだて

しゃんはいや 上海焼きそば

わかめサラダ

あお 青のりビーンズポテト

ぎゅうにゅう 牛乳



## 7月の給食目標



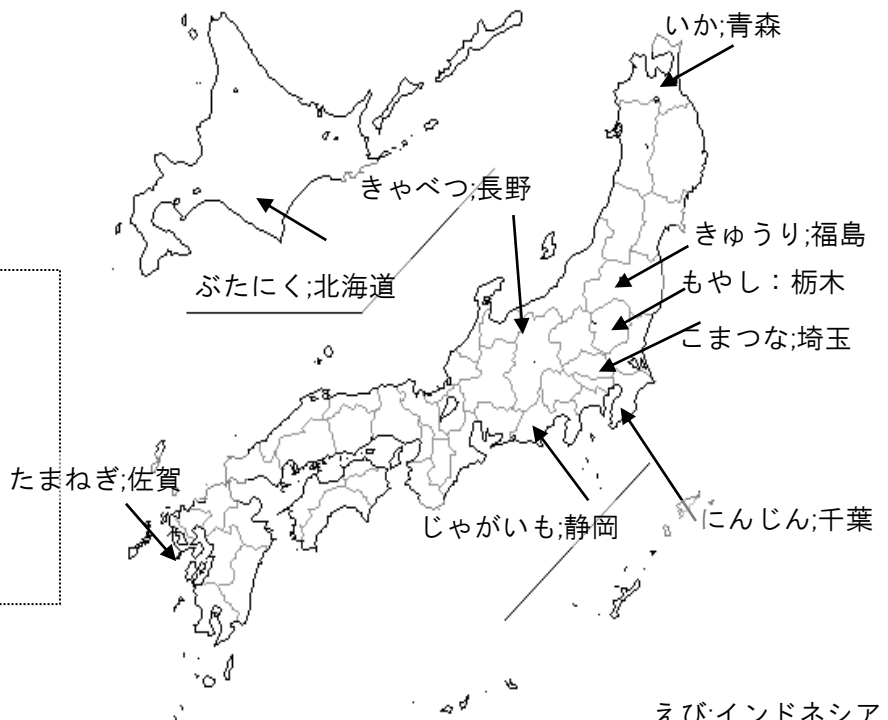
7月の目標は「好き嫌いをしないで食べましょう」です。苦手な食べ物には手をつけようとしない人がいますが、前は苦手だった食べ物も、何年か後で食べてみたら「おいしい」と感じる場合があります。体と同じように味を感じる力も成長するのです。また、食べ物は料理の仕方や味付けで驚くほど変わります。前向きに、少しずつ挑戦していけるといいですね。

### 本日の食材料出身地



【日本地図】

今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのうのこ 昨日の残り (全校分)

ぜんごうぶん

まーぼーライス 27人分(8.6kg)

かいそう 海藻サラダ 87人分(3.5kg)

にんぶん

くだもの 果物(メロン) 7人分(0.4kg)

にんぶん

ぎゅうにゅう 牛乳 26本

ほん