



令和元年 7月9日(火)

# ランチタイムズ



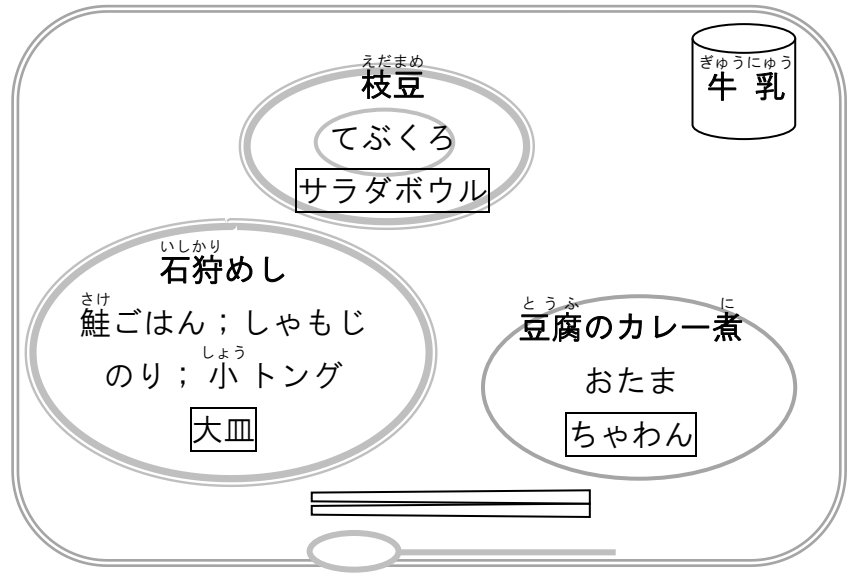
きょう 今日のこんだて

いしかり 石狩めし

とうふ に 豆腐のカレー煮

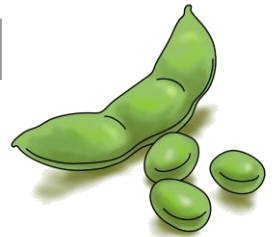
えだまめ 枝豆

ぎゅうにゅう 牛乳



## わか だいず た えだまめ 若い大豆を食べています。「枝豆」

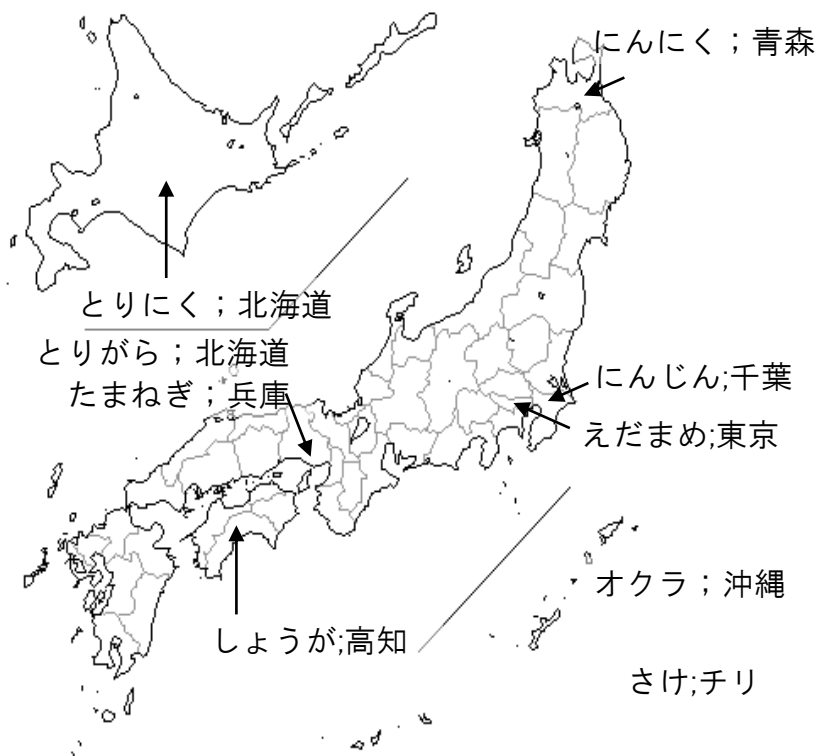
きょう 今日 ねんせい 2年生のみなさんが、ねんせい 1年生から ねんせい 6年生までと せんせい 先生たちの分も含め およそ 720人分の 枝豆を さやから 外してくれました。



なつ 夏に 旬を迎える 野菜の一つである 枝豆は 大豆が 若い 緑色の状態を 収穫したものです。実は「エダマメ」という 種類の 植物は 無く、植物の種類としては 大豆と 全く同じものと言えます。枝豆を食べるのは 日本特有の 食文化で、江戸時代から 今と同じように 食べているそうです。

## 本日の食材料出身地

きょう 今日使用している 材料は、ここで 生産されました。



きのう のこ ぜんこうぶん 昨日の残り (全校分)

なつ やさい 夏野菜カレー	46人分(11.6kg)
パリパリサラダ	13人分(0.6kg)
くだもの 果物(すいか)	10人分(1.2kg)
ぎゅうにゅう 牛乳	30本